Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Deportivas con ruedas. Todo lo que se debe saber

Las deportivas con ruedas son calzados deportivos a los que se les ha puesto una rueda en el talón. En inglés se llaman *heelys*. Llevan ruedas o sólo una rueda en la parte del talón. Los niños y adolescentes usan la rueda para desplazarse en trayectos cortos apoyados sólo en la rueda.

¿Son un juguete o un calzado de uso diario?

No son un calzado para todos los días. Son un juguete. No se deben usar más de 1-2 horas a la semana.

Consulta los riesgos y problemas que te puedes encontrar si las usas en exceso. Te los resumimos en esta infografía.

Si quieres más información consulta el artículo completo.

Fecha de publicación: 15-12-2016

Autor/es:

- Cristóbal Jesús García Fernández. Fisioterapéuta. Sala de Fisioterapia y Rehabilitación del Centro de Salud de Nerja. Nerja (Málaga)
- María José Esteban Rodríguez. Fisioterapéuta. Sala de Fisioterapia y Rehabilitación del Centro de Salud de Nerja. Nerja (Málaga)