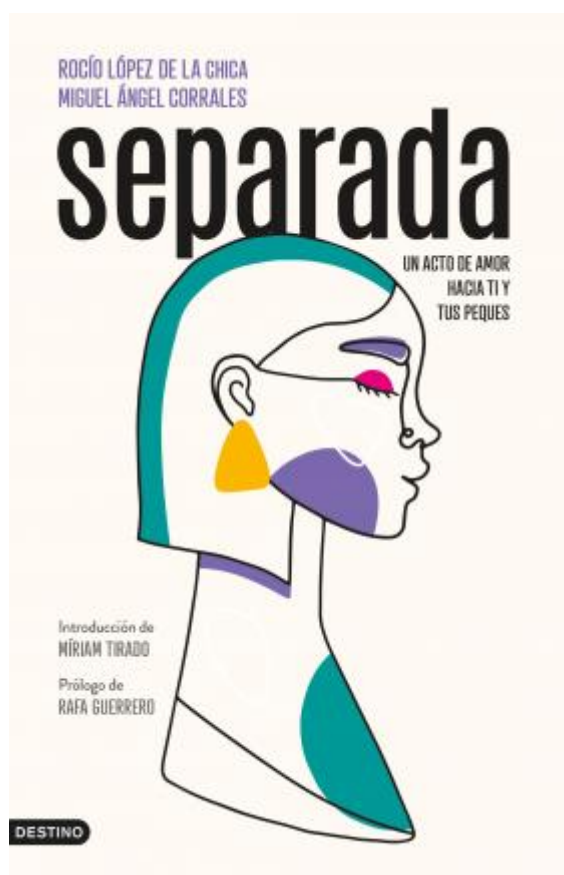


Separada



Sinopsis:

Un acto de amor hacia ti y tus peques.

Cómo vivir una separación consciente cuidando de tus peques.

En este libro, los terapeutas Rocío y Miguel Ángel te explican cómo transitar por este proceso tan complejo emocionalmente. Madre y padre de dos criaturas cada uno, ambos llevaron a cabo separaciones conscientes y juntos crearon una familia enlazada. Por eso, saben que tomar la decisión de separarse y después gestionar todos los cambios que conlleva puede llegar a ser muy doloroso. El miedo a traumatizar a los hijos, el temor al tipo de custodia y a no poder verlos siempre que quieras o la aparición de una tercera persona... todo ello puede ser abrumador e incluso paralizante. Sin embargo, si hace tiempo que la idea ha germinado en ti y sabes que en el fondo es tu deseo más profundo, la separación puede resultar la mejor opción.

Narrado con honestidad y valentía, con esta lectura también descubrirás parte del proceso de separación de los autores, para que te sirva de inspiración y puedas separarte de una manera consciente y responsable. Porque tus

hijos no os necesitan conviviendo, sino felices.

Sobre los autores:

Rocío López de la Chica y Miguel Ángel Corrales Chulián (Sevilla 1986 y 1980) son terapeutas gestalt; Rocío además es máster en Educación emocional y periodista y Miguel Ángel es pedagogo, máster en Logopedia y experto en educación social. La maternidad y la paternidad revolucionaron su vida y experimentaron un profundo proceso de autoconocimiento que desembocó en una transformación y reinención personal, profesional y familiar, lo que los llevó a fundar Creada, el proyecto con el que ayudan a madres y padres a cuidar de sí mismos y de sus peques durante la separación o divorcio. Desde sus redes sociales y colaboraciones en medios difunden el mensaje de que cuando una relación de pareja termina la familia no se rompe, sino que cambia de molde, como le sucedió a la suya, pues cada uno llevó a cabo una separación consciente y juntos han formado una familia enlazada en la que cada uno aporta dos peques.

www.creada.es

@creada_rocioymiguelangel.es

Ficha técnica:

Temáticas	• Terapia familiar • Psicología
Publicación	15 feb 2023
Colección	Imago Mundi
Editorial	Ediciones Destino
ISBN	978-84-233-6276-9

Palabras clave:

[separación](#)

[divorcio](#)

[relacion padres-hijos](#)

Recursos relacionados:

Emocionario. Di lo que sientes

Pentagrama de Emociones: El cuento de Carlota

Mis padres se separan ¿y yo qué?
