

---

## Consumo de alcohol: ¿a qué llamamos “mucho alcohol”?

### ¿A qué llamamos consumir “mucho alcohol”?

El alcohol es una droga que actúa sobre el [cerebro](#). El consumo de alcohol (CA) se considera una de las [conductas de riesgo](#) más comunes en los adolescentes. No suele verse su peligro hasta que surge algún problema. El cerebro de los adolescentes, que está aún en desarrollo, es más sensible al alcohol y a otras drogas, y la cantidad de alcohol que se consume, así como la forma de hacerlo, va a determinar el daño que nos pueda producir.

Seguro que te va a interesar conocer cuándo la cantidad de alcohol que se consume empieza a ser peligrosa. ¿Y tú, cuánto alcohol consumes?

Toda la información resumido en nuestra infografía interactiva, pero también dispones del [artículo completo en PDF. Pincha aquí.](#)



---

**Fecha de publicación:** 15-01-2024

**Autor/es:**

- [Ana M<sup>a</sup> Lorente García-Mauriño](#). Pediatra. Actualmente jubilada. Getafe (Madrid)
- [Equipo Editorial Familia y Salud](#). .

