

---

## Cera en el oído. Consejos para adolescentes.

La cera del oído también se llama *cerumen*. Es una **sustancia normal** del conducto auditivo externo. **Nos protege** del daño que pueden causar objetos y sustancias que entren en el oído.

No es raro que la cera se acumule en el oído, taponándolo del todo o solo en parte. Los tapones de cera **no suelen dar síntomas**, aunque a veces pueden dar molestias.

**¿Cómo puedo saber si tengo *cerumen* impactado? ¿En qué casos conviene quitarlo? ¿Y cómo se quitan?**

**Te hacemos un resumen en esta infografía pero si quieres saber más consulta [nuestro artículo completo pinchando aquí](#).**

# CERA EN LOS OIDOS

6 ideas para resolver  
tus dudas



## 1 EL CERUMEN ES NORMAL



La cera del oído, o cerumen, es una sustancia normal en el conducto auditivo que protege contra daños. Se forma a partir de secreciones de glándulas y puede variar en apariencia sin que eso signifique un problema de salud.

## 2 NO SE DEBEN USAR BASTONCILLOS



La acumulación de cera en el oído es común, afectando a uno de cada 10 niños. Esto puede ocurrir debido a la forma del conducto auditivo, una producción excesiva de cera o la presencia de cuerpos extraños, como algodón. El uso de bastoncillos para limpiar los oídos puede empeorar el problema al empujar la cera hacia adentro.

## 3 NORMALMENTE NO MOLESTA



Los tapones de cera suelen ser asintomáticos, pero ocasionalmente pueden causar molestias como pérdida de audición, dolor en el oído, sensación de oído taponado, picazón, tos, mareos o vértigo.

## 4 NO ES NECESARIO QUITAR EL CERUMEN



Sólo es necesario quitar la cera del oído si causa molestias o impide un examen médico. En niños pequeños o discapacitados, eliminarla incluso sin síntomas.

## 5 FORMAS DE QUITARLO SI ES NECESARIO



Existen tres métodos para eliminar la cera del oído: gotas para ablandar la cera, irrigación del conducto auditivo y extracción manual por un especialista.

## 6 ¿CÓMO PREVENIR SU FORMACION ?



La limpieza del oído se puede lograr con una simple limpieza durante la ducha. En casos especiales, hay que consultar con el especialista.

---

**Fecha de publicación:** 13-04-2017

**Autor/es:**

- [Ana María Fullana Montoro](#). Pediatra. Centro de Salud "Salvador Pau". Valencia
- [José Aldasoro Martín](#). ORL. Hospital General de Castellón. Castellón

