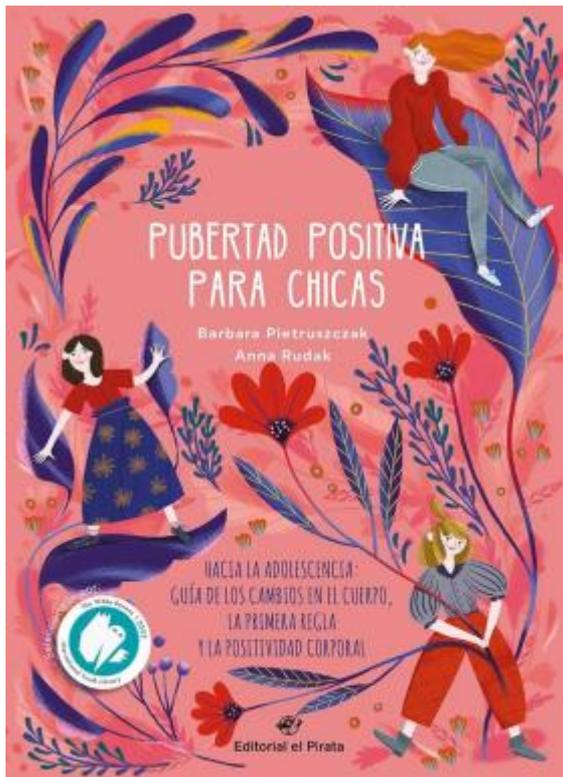


Pubertad positiva para chicas



Sinopsis

[Pubertad positiva para chicas](#) es un libro sobre la pubertad femenina. Lleno de sensibilidad y empatía, está recomendado para chicas de entre 8 y 12 años.

Es positivo para el cuerpo por las siguientes razones:

- Enfatiza lo que se puede hacer gracias al cuerpo, no cómo se ve.
- Ayuda a construir un lenguaje positivo y sensible hacia una misma y su cuerpo.
- Proporciona información accesible y de confianza que ayuda a entender los cambios relacionados con la primera menstruación y el periodo de la pubertad.

Libro **seleccionado para el prestigioso catálogo White Ravens 2022**, publicado por la **Biblioteca Internacional de la Juventud**, el centro de investigación sobre libros infantiles más grande de Europa.

Libro **ganador del premio Lokomotywa 2021** (Polonia) en la categoría Fakt (Hechos), que reconoce los libros de divulgación científica que despiertan y alimentan la curiosidad sobre el mundo.

En este libro descubrirás los siguientes temas:

- ¿Qué es la pubertad?
- ¿Qué cambia?
- Cómo hacerte más fuerte
- ¿Cómo te ves a ti misma?
- Tu cuerpo por debajo del ombligo
- La primera regla
- ¿Cómo cuidarte durante la pubertad?
- ¿Cuándo termina?
- ¿Por qué tu cuerpo es tu casa

Podéis descubrir el formato y un avance de los contenidos pinchando en este [documento en PDF](#).

Ficha técnica

- Autora: Barbara Pietruszczak
- Ilustradora: Anna Rudak
- Edad: 8-12 años
- Formato: 14,5*20,4 cm
- Páginas: 204
- Idioma: Español, Catalán
- ISBN: 978-84-19898-05-0
- [Editorial El Pirata](#). 2023

Archivos adjuntos:

 [pubertad_positiva_para_chicas.pdf](#)

Palabras clave:

[pubertad](#)

[cuidados generales](#)

[desarrollo](#)

[autoestima](#)
