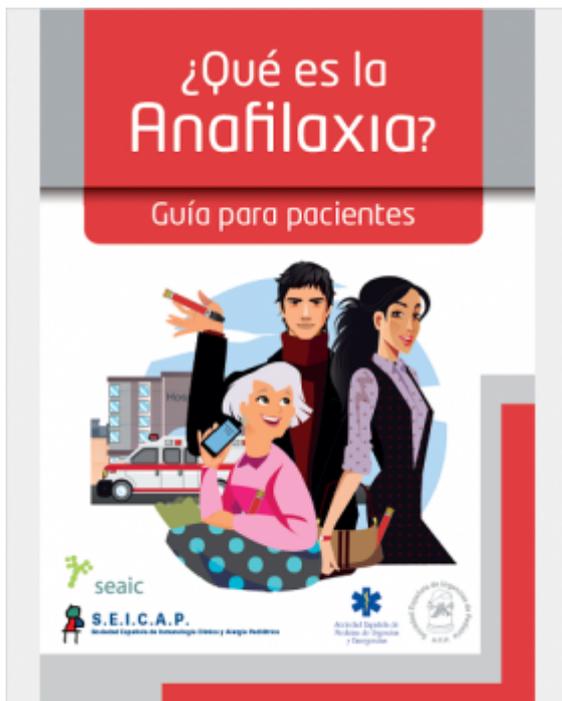


## Guía de anafilaxia para pacientes



La **anafilaxia** es una reacción alérgica grave, de instauración brusca, y que puede poner en peligro la vida. Tanto para evitarla, como para saber de qué forma actuar en caso de que se presente, es fundamental la educación del paciente y de su entorno.

Su tratamiento requiere una serie de medidas que implican valoración y una actuación lo más precoz posible por personal médico, pero existe una medida que el propio enfermo puede poner en práctica en cuanto detecta la aparición del cuadro: la administración de adrenalina.

Conscientes de que una actuación rápida y segura por parte del propio paciente o las personas que estén con él resulta de extraordinario valor para evitar o dificultar la progresión del cuadro y disminuir, por tanto, sus consecuencias, diversas sociedades científicas han condensado una serie de recomendaciones destinadas a la población general en un documento ameno, redactado con lenguaje comprensible y con amplio apoyo iconográfico. En su redacción han intervenido la **Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC)**, la **Sociedad Española de Inmunología Clínica y Alergia Pediátrica (SEICAP)**, la **Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES)** y la **Sociedad Española de Urgencias de Pediatría (SEUP)**.

El documento en cuestión se llama «**Guía de Actuación en Anafilaxia para Pacientes**», y aborda el concepto de anafilaxia, cómo puede reconocerse si se presenta, y cuáles son las pautas adecuadas de actuación en tales casos, incluyendo el método adecuado para administrarse adrenalina utilizando dispositivos para auto-inyección.

Puedes [descargar la guía en PDF](#) aquí.

**Archivos adjuntos:**

 [informacion-para-pacientes-sobre-anafilaxia.pdf](#)

**Palabras clave:**

[anafilaxia](#)

**Recursos relacionados:**

¿Cómo se utiliza un autoinyector de adrenalina?

Decálogo de la Anafilaxia Pediátrica

---