Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Amelia Moreno Sánchez

Pediatra.

CAP La Marina.

Barcelona.

¿Cómo podemos ayudar a nuestros hijos en tener buenos hábitos para hacer pis?

Tener unos buenos hábitos miccionales evita problemas en el riñón y vías urinarias. No solo se tiene en cuenta la rutina y el modo en el que se realiza la micción, también es importante beber mucha agua y tener unos hábitos saludables de alimentación

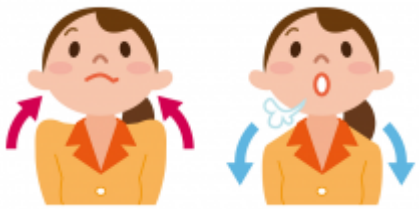
Leer más sobre ¿Cómo podemos ayudar a nuestros hijos en tener buenos hábitos para hacer pis?

La piel del recién nacido, ¿qué es normal?

Al nacer los bebés suelen tener manchas, erupciones y “granitos” en su cuerpo en las primeras semanas de vida. La mayor parte de ellas no tienen importancia. Para que no te preocupes innecesariamente hemos escrito este artículo.

Leer más sobre La piel del recién nacido, ¿qué es normal?

Fisioterapia respiratoria: ¿sí o no?



Conocer para qué sirve la fisioterapia respiratoria es importante en el caso de niños con enfermedades respiratorias o neurológicas crónicas. Si ese es el caso de alguno de vuestros hijos, os puede interesar este artículo.

Leer más sobre Fisioterapia respiratoria: ¿sí o no?

Clapping o “golpeteo”, fisioterapia del pasado

¿Qué pasa con el clapping? Conocido por muchos padres, hubo un tiempo en que era frecuente su recomendación. Y ahora, ¿qué hay que hacer? Sí o no. Descúbrelo en este artículo breve.

Leer más sobre Clapping o “golpeteo”, fisioterapia del pasado

---