Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Ana Montañés Sánchez

Pediatra.

Centro de salud Gran Vía.

Castellón.

¿Cómo se limpian los oídos?

Tener cera en los oídos es normal. No suele provocar molestias, y el más frecuente es, cuando se forma un tapón, no oír bien. Solo hay que retirar la cera que sobresale en el CAE. Se indica quitar un tapón si produce síntomas.

Leer más sobre ¿Cómo se limpian los oídos?

¿Por qué a mi hijo le salen cardenales?

Los cardenales son frecuentes en la infancia. Lo habitual es que se produzcan por golpes. Su manejo es sencillo. Lo más importante es saber cuándo hay que consultar con el pediatra porque puedan ser secundarios a enfermedades más graves.

Leer más sobre ¿Por qué a mi hijo le salen cardenales?

Mi hijo tiene un bulto en la ingle. La hernia inguinal

La hernia inguinal es un problema frecuente. Lo habitual es que se diagnostique en periodo neonatal, pero puede aparecer con menos frecuencia a otras edades. Al poder complicarse, se trata con cirugía programada lo antes posible.

Leer más sobre Mi hijo tiene un bulto en la ingle. La hernia inguinal

---