
Problemas de la piel en verano



Estamos en verano, época de vacaciones, y ya podemos disfrutar de mucho más tiempo para el ocio y el descanso. El aire libre es nuestro aliado para disfrutar de este tiempo del que disponemos. Esto es estupendo, pero en estas actividades, exponemos nuestra piel a algunos factores externos que agreden nuestra piel y nos producen diversos problemas.

Hay algunos trastornos de la piel que son típicos de esta época y que podemos aminorar siguiendo algunos pequeños consejos.

¿Os preocupa que vuestros hijos o hijas sufran quemaduras solares? ¿O que tengan picaduras molestas y frecuentes? ¿Se irrita la piel de vuestros pequeños con facilidad?

Para todos estas situaciones, que no son graves en la mayor parte de los casos pero si molestas, podéis encontrar información en nuestra [web familia y salud](#).

Y para facilitaros su búsqueda, os presentamos este mes nuestra campaña "[Los problemas de la piel en verano](#)", donde podréis encontrar aglutinada toda la información necesaria y algunas recomendaciones breves, sencillas pero eficaces. [¡Descúbrela!](#)

Equipo Editorial Familia y Salud