

## Qué uñas más raras...¿son normales?

Las “uñas raras” son una consulta habitual en pediatría. En muchos casos las uñas son normales, y vuelven solas a su aspecto de antes.

### ¿Cuáles son los cambios más frecuentes?

Las **líneas o surcos de Beau** (imagen 1) son líneas horizontales que van de un lado a otro de la uña. Se producen por un paro en el crecimiento normal de la uña. La causa puede ser un periodo de estrés o una infección. Pueden afectar a una o varias uñas de las manos o pies. Son muy frecuentes. Las que presenta el recién nacido se quitan ante de los 2 años.



Las **uñas estriadas** son lesiones lineales, que pueden ser horizontales o verticales (imagen 2), afectando a toda la uña o solo a una parte. Suelen ser lesiones benignas y se quitan solas. Es raro que sean por enfermedades, pequeños golpes o porque no coman bien (falta de alguna [vitamina](#)).



Imagen 2.  
Pequeñas  
estrías  
verticales  
que  
afectan a  
las uñas  
de los  
dedos  
gordos  
de los  
pies.  
Fuente  
propia.

La **onicosquisis** (imagen 3) es el desflecamiento en capas (como una lámina de hojaldre) del extremo de la uña. Es más habitual en el primer dedo del pie y el pulgar. No se sabe la causa. Se puede asociar al hábito de [chuparse los dedos](#).





Imagen 3.  
Podemos  
ver como  
la lámina  
superficial  
de la uña  
del dedo  
gordo de  
la mano  
está a  
punto de  
levantarse  
"como un  
hojaldre".

Las **'uñas en cuchara' o coiloniquia** son uñas en forma de cuchara (imagen 4). Se pueden ver en recién nacidos. Se producen porque las uñas son blandas y fáciles de deformar. Se quita solo a medida que la uña se engrosa.



Imagen 4. Coiloniquia o "uñas en cuchara". Fuente: *Alteraciones del pelo y de las uñas, Pediatría Integral* 2016; XX (4): 244-261

Las **uñas en chevron o en espina de pescado** son uñas con líneas en forma de V, como una espina de pescado (imagen 5). Son raras. Suelen estar en niños entre 5 y 7 años y se quitan solas con los años.

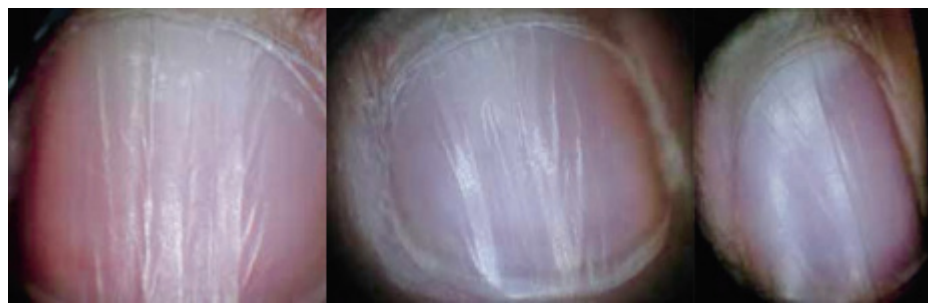


Imagen 5. Líneas que forman una V hacia el centro de la uña, como si fuera una espina de pescado. Fuente: *Alteraciones del pelo y de las uñas, Pediatría Integral* 2016; XX (4): 244-261

La **traquioniquia** son uñas rugosas, sin brillo, y a veces con algunas líneas, estrías o piqueteado superficial. Podemos verla en una o varias uñas de manos y pies. Suele ser benigna, pero puede estar asociada a algunas enfermedades de la piel como la [psoriasis](#), la [dermatitis atópica](#) o el liquen plano.

Todas estas alteraciones, a pesar de llamar la atención, son normales y se quitan al crecer el niño.

Si tu hijo tiene lesiones en las uñas, debes consultar a su pediatra para confirmar si se trata de una de estas alteraciones normales y así evitar tratamientos que no requiere.

---

**Fecha de publicación:** 21-08-2023

**Autor/es:**

- [María Valls Inglà](#). Pediatra. Centro de Atención Primaria Sant Miquel (Equip d'Atenció Pediàtrica Territorial de Granollers) Barcelona
- [Valeria Margarita Sierra Roca](#). MIR Medicina Familiar y Comunitaria.. ABS Sant Miquel (Granollers Sud). Barcelona.

