Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Molluscum contagiosum

¿Qué es el *molluscum contagiosum*?

El *molluscum contagiosum* o molusco es una enfermedad común y benigna de la piel. Su causa es un virus (familia Poxvirus) que solo provoca granitos. Es frecuente sobre todo en la infancia.

¿Cuáles son los síntomas?

Los granitos van saliendo en la piel, uno o varios meses tras el contagio. Son pequeños bultos rosados, suaves y brillantes, algunos con una especie de ombligo central. Dentro tienen una sustancia blanquecina.

Pueden salir en cualquier sitio, pero son más frecuentes en los brazos y el cuerpo. No salen en las palmas ni en las plantas de los pies, ni en otras zonas de piel sin pelo, como las mucosas. El número de granitos varía mucho, aunque lo normal es que sean menos de 20.

A veces se inflaman y pican.

Se recomienda que el pediatra confirme el diagnóstico.

¿Cómo se contagia?

El *molluscum contagiosum* se contagia poco a pesar de su nombre. Debe haber contacto directo piel con piel o a través de objetos que hagan de mediador, como toallas, ropa que se comparta, corchos de piscinas, etc. También se puede extender por rascado de las lesiones a otras zonas de la propia piel (autoinoculación).

Lo normal es que no duren más de 6 o 12 meses.

Hay que decir a los pacientes que no compartan ropa con otros niños y que eviten tocar o rascarse los granos (si no es posible, es mejor cubrirlos). El lavado frecuente de manos también previene el contagio.

Cuando las lesiones se quitan ya no se contagia.

¿Cómo se trata?

Los granitos se quitan solos, sin tener que tratar. Cada lesión desaparece en un par de meses, pero puede durar más tiempo por la autoinoculación y aparición de nuevas lesiones.

Si por la razón que sea se decide tratarlos, hay varias formas de hacerlo:

- Poner un líquido que acelera su maduración y desaparición.
- Extirparlos con curetaje (quitarlos con una especie de bisturí).
- Congelarlos (crioterapia).

¿Puede ir al colegio un niño con moluscos?

Sí. Tener moluscos en la piel no está entre las causas de exclusión escolar. Pueden hacer actividades deportivas o juegos de contacto e ir la piscina, aunque se aconseja en todos estos cubrir la zona de la piel afectada para así no contagiar a otros.

Fecha de publicación: 11-07-2023

Autor/es:

- Manuel Merino Moína. Pediatra. Asesor interno del Comité Asesor de Vacunas AEP.. Centro de Salud "El Greco". Getafe (Madrid)

CC BY NC SA