

---

## Panadizo, paroniquia o uñero. ¿Qué hay que hacer?

En este artículo veremos todo lo que hay que saber sobre el panadizo, la paroniquia o el uñero; desde cómo se sospecha a cómo se trata y cuándo acudir a vuestro pediatra para que lo valore.

### ¿Qué es?

Es una infección de la piel del pulpejo del dedo o de cerca de la uña, tanto de las manos como de los pies. Se puede sospechar si esta zona de la piel se empieza a hinchar, doler, enrojecer, aumenta el calor al tacto o se ve pus.

### ¿Por qué se produce?

Se produce por la entrada de gérmenes en la piel a través de una herida o lesión previa.

Cuando se infecta rápido (pocos días u horas) lo más frecuente es que se trate de una infección por bacterias. Si va más lento (semanas o meses) y también hay cambios en las uñas, puede ser una infección por [hongos](#).

En cambio, si el niño tiene inflamación de encías y [llagas](#) en la boca, junto con rojeces con ampollas muy pequeñas cerca de la boca o en los genitales y en el dedo, lo más lógico sería pensar en una infección por virus del herpes simple (el de las "calenturas").

### ¿Cuándo hay más riesgo?

Cuando te muerdes o estiras la piel de alrededor de la uña, te chupas el dedo, te cortas las uñas muy cortas o quitas las cutículas. También si tienes la [uña encarnada](#) o pasas mucho tiempo en contacto con agua no tratada, así como la poca higiene de las manos. En resumen, cualquier manipulación que se haga de la piel cerca de las uñas.

Además, hay gente que tiene más riesgo de tenerlo, como los [diabéticos](#), los que reciben tratamiento con [antibiótico](#), [corticoides](#) orales a largo plazo o inmunosupresores, así como los que tienen enfermedades de los vasos sanguíneos.

### ¿Cómo se puede sospechar?

El diagnóstico se hace al ver la lesión y, por lo tanto, no es necesario hacer ninguna prueba adicional. A veces se hace alguna prueba si no va bien, presenta alguna complicación o el médico lo considera conveniente.

### ¿Cómo se trata?

Se trata según la gravedad y la causa. Puede variar, desde baños de agua tibia varias veces al día, a tratamiento [antibiótico](#) o antiviral en [crema](#) u oral, drenaje de la herida si tiene pus o, incluso, quitar la uña. Si se complica mucho, a veces se ingresa en el hospital para tratar con antibiótico intravenoso.

### **¿Cómo se puede evitar la infección?**

- Evite que su hijo se corte, muerda o manipule las uñas.
- Evite cortar las uñas demasiado cortas.
- Evite hurgarse las cutículas.
- Evite estar en contacto con agua no tratada o detergentes, usar guantes.

### **¿Cómo suele ir?**

Suele ir bien si se sigue el tratamiento recomendado. No obstante, las infecciones por hongos pueden tardar varios meses en curarse.

### **¿Cuándo volver al pediatra tras el inicio del tratamiento?**

- Si el niño comienza con [fiebre](#), [manchas rojas](#) por la piel, malestar general o molestias importantes de las articulaciones o los músculos.
- Si no mejora tras unos días de tratamiento.

### **¿Cómo se deben cuidar las uñas?**

- Cortar las uñas de las manos una vez por semana y quitarles las asperezas.
- Cortar las uñas de los pies una vez al mes.
- Usar utensilios aptos para uñas (tijeras afiladas, cortaúñas o una lima).
- Cortar las uñas tras el baño, que están más blandas.
- Recortar las uñas de las manos con un borde un poco redondeado.
- Recortar las uñas de los pies rectas y no muy cortas.
- No recortar ni manipular las cutículas.

### **Puntos clave**

- El panadizo, paroniquia o uñero es una infección de la piel de alrededor de la uña o del pulpejo.
- Se produce sobre todo por la mala manipulación de las uñas y las cutículas.
- Se trata de una patología que requiere ser vista y tratada por un médico si no va bien.

**Autor/es:**

- [Joaquín Roig Villalba](#). Pediatra.. Centro de salud Alzira II. Valencia.
- [Andrea Infante Sedano](#). Pediatra.. Centro de Salud Fuente de San Luis. Valencia.
- [Raquel Fraile Currius](#). Pediatra. Centro de Salud de Carlet. Valencia.

