

Día Nacional de la Nutrición 2023



Con el lema NUTRICIÓN Y GASTRONOMÍA UNA ALIANZA DE ÉXITO, la FESNAD ([Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética](#)), celebra el próximo 28 de mayo el Día Nacional de la Nutrición.

El objetivo de la celebración es poner en valor la riqueza de la gastronomía española y crear una gastronomía que nos lleve por un lado a disfrutar de recetas deliciosas y por otro sea sostenible, saludable y segura. Con esta propuesta no se pretende solo un enfoque estético sino también de prevención de enfermedades crónicas.

Dedicamos una de las campañas de este mes en familia y salud a esta celebración y apoyamos una nutrición sana y sostenible para nuestras familias. Con algunos de los recursos de nuestra web os lo ponemos más fácil. [Informáos aquí.](#)

Equipo Editorial Familia y Salud



DÍA NACIONAL DE LA NUTRICIÓN

28 de mayo

Desde **FESNAD** estamos llevando a cabo una encuesta para conocer los hábitos relacionados con la **Nutrición** de los españoles y sus **hábitos gastronómicos**.
¿Nos ayudas a difundirla?

Por favor, rellena esta encuesta antes del **5 de mayo**

DÍA NACIONAL DE LA NUTRICIÓN
XXII EDICIÓN: 28 DE MAYO 2023

FESNAD

Fecha de publicación: 30-04-2023
