Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

María Berrozpe Martínez

Codirectora.

Centro de estudios del sueño infantil (CESI).

Suiza.

Cómo optimizar la seguridad de tu bebé durante el sueño

El colecho puede ser una opción para que sea más fácil la lactancia materna y el sueño de la madre y el bebé. Es primordial dar unas pautas para realizar un colecho seguro.

Leer más sobre Cómo optimizar la seguridad de tu bebé durante el sueño

---