
¿Qué es el Síndrome de Gilbert?

Es un trastorno en el que se altera el proceso por el que se degrada la bilirrubina en el hígado. Es bastante frecuente, se da en alrededor del 5% de la población.

¿En qué consiste?

La bilirrubina es un pigmento que se produce a partir de los glóbulos rojos que ya no sirven. En el síndrome de Gilbert la bilirrubina aumenta en la sangre, al estar alterada su degradación en el hígado. Esto puede producir una coloración amarillenta de la piel y de los ojos, llamada [ictericia](#).

¿Por qué se produce?

Es un trastorno que se hereda, por lo que lo pueden tener varios miembros de una familia.

¿Cómo se diagnostica?

Casi siempre de manera casual al encontrar la bilirrubina indirecta (una forma de la bilirrubina insoluble que viaja unida a una proteína) alta en un [análisis de sangre](#). Se deben evitar más pruebas, ya que no es grave.

¿Me preocupó? ¿Se trata?

No produce ningún daño en el hígado ni se complica. Debo saber que hay situaciones que lo provocan. Cuando mi hijo hace ejercicio físico excesivo, ayuna, o tiene [fiebre](#), infecciones o cirugías, su piel y mucosas pueden mostrar ictericia. A veces puede dar cansancio, disminuir el apetito o dar molestias abdominales, pero es raro y leve en niños.

¿Cuándo debo acudir a mi pediatra?

Cuando la ictericia se acompaña de otros síntomas de alarma como orina oscura, como Coca-Cola, heces blanquecinas, [vómitos](#) frecuentes, [dolor abdominal](#), sangrado o lesiones en la piel.

Fecha de publicación: 1-06-2023

Autor/es:

- [Ana Isabel Elola Pastor](#). Pediatra.. Centro de salud Mieres Sur. Asturias.
- [Marta Fernández Morán](#). Pediatra.. Centro de salud Mieres Sur. Asturias.


