Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

¡Apúntate un tanto!

El deporte tiene el poder de cambiar el mundo. Es un derecho fundamental y una poderosa herramienta para fortalecer los lazos sociales y promover el desarrollo sostenible y la paz. Y además protege la salud de nuestros seres queridos. ¿Qué otra cosa puede darnos más?

La Organización de las Naciones Unidas realiza una campaña internacional de concienciación el jueves 6 de abril.

En Familia y Salud, este 2023 estamos inmersos en nuestra campaña "En marcha hacia una vida sana, iúnete!" que estamos desarrollando durante todo el año. ¡No podíamos dejar de celebrar este evento! El deporte es salud. El deporte es uno de los hábitos saludables más importantes en nuestra vida y uno de los más eficaces y útiles. ¡Promovedlo en vuestra familia!

¡**Apuntáos un tanto** y haced del deporte uno de vuestros objetivos!

¡Enhorabuena a aquellas familias que ya lo practican! Y para las que os estáis iniciando, nuestra web realiza su propia campaña de este mes que podéis consultar pichando aquí: "Apúntate un tanto!", donde encontraréis muchas ideas e información que os puede ayudar a empezar. ¡Ánimo!

Equipo Editorial Familia y Salud

Fecha de publicación: 20-03-2023