

## Las claves para la buena ayuda ante una emergencia humanitaria

Puede que te sorprenda el título. La "buena ayuda" es intencionado. La ayuda también puede ser perjudicial. Antes de ayudar, te recomendamos leer este artículo para canalizar el sentimiento de [solidaridad](#). Después, también te recomendamos actuar.

La magnitud de la catástrofe ha impactado en nosotros y el primer impulso es ayudar, hacer todo lo posible, y hacerlo rápido. Es una reacción positiva y necesaria. No podemos permanecer indiferentes al sufrimiento humano. Es una catástrofe. Es una emergencia. Debemos [movilizarnos](#).

Ahora bien, no todo vale. La emergencia no justifica la imprudencia.

Tras el primer impulso, es importante, antes de actuar, informarnos bien de cómo hacerlo. Para actuar mejor y que nuestra ayuda sea más eficiente y eficaz.

Ante la catástrofe, miles de personas están buscando la manera de ayudar. Por eso queremos destacar la importancia de canalizar la ayuda de forma efectiva.

1. **No fomentar ni participar en colectas de bienes.** Las donaciones en especie implican logística y gastos de envío. Esto dificulta más que ayuda.

1. Cuando hay que enviar ayuda a lugares lejanos, **lo más eficiente es donar dinero**. Así se refuerza la actividad de los profesionales en el terreno y facilita mucho la logística.

Por lo tanto, recomendamos realizar donaciones económicas a ONG que están ya en la zona y son expertas en emergencias.

### ¿Cómo actuar ante una emergencia sanitaria?

#### NO HACER

Donar bienes.

Ir por libre.

Actuar de manera inmediata y sin pensar.

Compartir imágenes sin criterio. Reenviar mensajes falsos. Hacer apología de actos violentos o indignantes.

Todo vale.

#### SÍ HACER

Donar dinero.

Infórmate antes de actuar y no tengas prisa.

Mañana tu ayuda también puede ser útil.

Después de que periodistas y medios de comunicación abandonen la noticia se sigue necesitando tu ayuda.

Compartir mensajes de ayuda de ONG expertas en emergencias.

Si vas a ayudar, te debes asegurar que sea con algo útil.

Los [profesionales sanitarios](#) que se desplazan a estas zonas de emergencia han recibido una formación específica para ejercer de la forma más eficaz su misión en estos países. Para ejercer cualquier labor sanitaria es esencial

[conocer](#) el contexto, antes del desplazarse al terreno. Se tiene en cuenta que tomar decisiones en zonas de conflicto armado, de crisis humanitarias o catástrofes es muy delicado.

Por eso, la [Fundación para la Cooperación Internacional de la OMC](#) garantiza esos niveles de profesionalidad mediante la formación y las garantías de seguridad fundamentales para nuestros médicos.

---

**Fecha de publicación:** 29-03-2023

**Autor/es:**

- [Iñaki Alegría Coll](#). Pediatra. ONG Alegría Sin Fronteras y Fundación 'Pablo Horstmann'. Hospital Rural de Gambo y Clínica Pediátrica de Meki. Etiopía
- [Sonia Agudo Capón](#). . Directora de la Fundación para la Cooperación Internacional de la Organización Médica Colegial (FCOMCI). Madrid.
- [Grupo de Cooperación, Inmigración y Adopción](#). AEPap.

