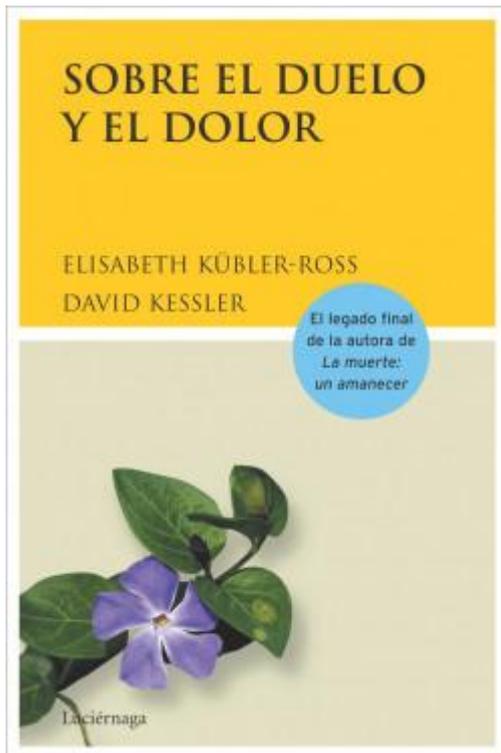


Sobre el duelo y el dolor



Sinopsis:

“Sé que la muerte está cerca” escribe Kübler-Ross en las últimas páginas del libro, “pero aún no llega. Me encuentro aquí sentada como otras muchas personas se han encontrado a lo largo de la historia, en una cama rodeada de flores y mirando a través de una gran ventanal. El sentido de la vida no consiste solamente en conocer las cinco fases. No se trata solamente de la vida que se pierde, sino de la vida que se ha vivido. Escribir este libro me ha proporcionado la manera de continuar sintiéndome útil en mi vida, a pesar de que se esté acabando”

Poco antes de morir, Elisabeth Kübler-Ross completaba con la ayuda de David Kessler, la obra que ahora tienen en sus manos, su último libro.

Sobre el [duelo](#) y el dolor aplica las cinco fases del dolor -negación, ira, negociación, depresión y aceptación- al proceso del duelo y mezcla teoría, inspiración y consejos prácticos, todo basado en las experiencias personales y profesionales de Kübler-Ross y David Kessler. Incluye historias cortas e ilustrativas sobre temas diversos y capítulos sobre la tristeza, los recuerdos, los sueños, el proceso de aceptación y el aislamiento durante el proceso del duelo.

Sobre la autora: Elisabeth Kübler-Ross (Zurich, Suiza, 1926 / Scottsdale, Arizona, EEUU 2004)

La doctora [Elisabeth Kübler-Ross](#) está considerada como una de las fundadoras del movimiento moderno para los cuidados paliativos. Es autora de dos docenas de libros, entre ellos: *Lecciones de vida*, *Sobre el duelo y el dolor*, *Conferencias: morir es de vital importancia*, *La rueda de la vida* y *La muerte: Un amanecer*, libro con el que la autora introdujo la teoría de las cinco fases del duelo.

Su obra ha vendido más de 10.000.000 de ejemplares y ha sido traducida a 45 idiomas. La revista *Time* se refirió a ella como «una de las cien pensadoras más importantes del siglo XX». Fue nombrada «Mujer del año» en 1977, y «Mujer de la década» en el ámbito de las ciencias en la década de 1970. El archivo de Kübler-Ross Archive se encuentra en el Departamento de Colecciones Especiales de la Universidad de Stanford, y sus obras sirven para establecer los objetivos de los programas de cuidados paliativos de Stanford. Su valentía y determinación cambió para siempre el modo en que el mundo entiende la muerte. Sus esfuerzos incansables para hacer que los que se mueren sean tratados con compasión y dignidad en la actualidad se han convertido en la base de los cuidados paliativos en los países occidentales. La doctora Kübler-Ross enseñó al mundo que la muerte forma, en realidad, parte de la vida y que nuestra tarea era aprender a amar de forma incondicional. La [Fundación Elisabeth Kübler-Ross](#) (EKR) sigue difundiendo su legado por todo el mundo, ayudando a hospitales de enfermos terminales, así como a proyectos de curas paliativas y de apoyo al duelo. Los enlaces a las redes sociales de la Fundación EKR son:

- www.instagram.com/ElisabethKublerRossFoundation
- [Twitter.com/KublerRoss](https://twitter.com/KublerRoss)

Ficha técnica:

- Temática: [Autoayuda](#)
- Editorial: [Ediciones Luciérnaga](#)
- Colección: [Biblioteca Elisabeth Kübler-Ross](#)
- Traductor: Silvia Guiu Navarro

Palabras clave:

[duelo](#)

[muerte](#)

[afectividad](#)

[emociones](#)
