

"No mejora con la cámara, ponle un aerosol"

### MITO O REALIDAD:

- "No mejora con la cámara, ponle un aerosol"

### Muchos padres piensan que...

Cuando el niño tiene una [crisis asmática](#) es más efectivo administrar el tratamiento broncodilatador (por ejemplo: salbutamol) [nebulizado con aerosoles](#) que darlo con cámara espaciadora.

Pero, ¿es esto cierto?



#### La verdad es que no.

Los estudios indican que si a los padres se les instruye de forma correcta en la [técnica de administración](#) de salbutamol con cámara espaciadora + mascarilla, es igual de efectivo que si se administra mediante nebulización.

La única situación en la que es más efectiva la utilización de nebulizaciones es en casos de crisis asmática grave que precisen hospitalización.

Además, el [uso de cámara de inhalación + mascarilla](#) es una técnica sencilla, que se puede usar en domicilio, con menor número de efectos secundarios y que, si se utiliza de forma adecuada, evita consultas a urgencias.

**Fecha de publicación:** 25-05-2023

#### Autor/es:

- [Ana Librán Peña](#). Pediatra. Centro de Salud Circunvalación. Valladolid.
- [M<sup>a</sup> Teresa Palencia Ercilla](#). Pediatra. Centro de Salud de Cuéllar. Segovia
- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.



