

“Siempre está enfermo, seguro que está bajo de defensas”

### MITO O REALIDAD:

- “Siempre está enfermo, seguro que está bajo de defensas”

### Se suele pensar que...

Si los niños se ponen muchas veces enfermos es porque tienen las defensas bajas...



#### ¿Pero, ¿es cierto?

No, en casi todos los casos.

Se sabe que la clave no está en cuantas veces está enfermo, sino en el tipo y gravedad de la [infección](#). A veces salta la alarma porque no mejora como se espera con la medicación que le han puesto. Un niño normal puede tener de 8 a 16 infecciones al año, sobre todo, si van a [guardería](#). Son del tipo [catarro](#), [otitis](#) o [gastroenteritis](#) y casi todas por virus. A veces nos pueden parecer más porque se dan [juntas en pocos meses](#). Si por lo demás está todo bien, no nos tenemos que alarmar.

Nuestro pediatra sabrá cuando hay que pensar en que pueda haber [algún problema](#). En este caso hará las pruebas que requiera para descartar una enfermedad en las defensas. Y a veces lo mandará al hospital para su estudio.

Fecha de publicación: 1-02-2023

#### Autor/es:

- [Margarita Escudero Lirio](#). Pediatra. Centro de Salud Francia. Fuenlabrada (Madrid)
- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.

