

Guía interactiva: Los primeros pasos de la lactancia materna



"La lactancia materna es un derecho básico de las madres y de sus hijos/as que debe ser fomentado y protegido"

Consejo de Derechos Humanos de la ONU. Ginebra 2016

La lactancia materna es la mejor forma de alimentar a los niños y niñas en las primeras etapas de su vida, presentando innumerables ventajas para la salud física y emocional tanto del lactante como de la madre. Es por ello el mejor inicio para el desarrollo de los niños/as ya que favorece el establecimiento de un vínculo seguro y disminuye el riesgo de enfermedades durante la infancia y la edad adulta.

La OMS y la UNICEF recomiendan la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y su mantenimiento, junto a la alimentación complementaria, durante los primeros 2 años de vida del niño/a, pudiendo alargarse todo lo que la madre y lactante deseen.

Con la finalidad de apoyar el inicio de la lactancia materna, se ha creado en la **Escuela Cántabra de Salud** esta nueva **herramienta interactiva y accesible desde cualquier dispositivo**. Esta guía recoge la información más importante para comenzar una lactancia materna con éxito. Cuenta con una amplia variedad de recursos interactivos; imágenes, vídeos, enlaces de interés.. No olvides contactar con tus profesionales de referencia ante cualquier dificultad.

Disponible en la [Web de la Escuela Cántabra de Salud](#) donde dispones de otros contenidos audiovisuales sobre lactancia materna también muy interesantes o en este [enlace directo](#).

El servicio Cántabro ha elaborado carteles con códigos QR para facilitar su accesibilidad.

GUÍA DE LACTANCIA MATERNA INTERACTIVA



Autores:

AUTORA PRINCIPAL:

- Diana de Castro Prado (Matrona, IBCLC, Área de Partos HUMV)

OTROS AUTORES:

- María Antonia Gutiérrez Martínez (Matrona, Área de Partos HUMV)
- Pilar Cuesta Rivas (Matrona, IBCLC, Área de Partos, HUMV)

CON LA COLABORACIÓN DE:

- Fátima Vacas Revilla (Matrona Supervisora Área de Partos HUMV)
- Carolina Lechosa Muñiz (Enfermera IBCLC, Supervisora Enfermera Área de Pediatría, HUMV)
- Lourdes Martín Parada (Matrona, Gestora Área de Partos HUMV)
- Lorena Lasarte Oria (Enfermera Supervisora, Área de Maternidad, HUMV)
- María Jesús Cabero Pérez (Jefa de Servicio de Pediatría, HUMV)
- Pilar Gortazar Arias (Neonatóloga IBCLC, Presidenta de la comisión IHAN en HUMV)

ILUSTRACIONES:

- Raquel Lantarón Pérez (Matrona, Área de Partos HUMV)

Editor: Escuela Cántabra de Salud

Última modificación: 20/09/2022

Palabras clave:

[lactancia materna](#)
