Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

¡Estamos de estreno! Nace la nueva APP "Salud Infantil"

¡Estamos de enhorabuena! Hoy nace la nueva APP de la AEPap para profesionales y familias llamada **Salud Infantil PAPI-PSI**: Programa de Actividades Preventivas de la Infancia y de la Adolescencia - Programa de Salud Infantil.

Os informamos de la creación de una nueva herramienta para contribuir a la salud de la infancia y de la adolescencia. Este Programa de Actividades Preventivas de la Infancia (PAPI) nace para actualizar, homogeneizar y ampliar el Programa de Salud Infantil (PSI) publicado en el año 2009 por la AEPap, y adecuarlo a las nuevas necesidades de la ciudadanía.

Las familias y los profesionales sanitarios debemos aprender a educar a nuestros hijos/as y pacientes adaptando los consejos de salud al nuevo entorno social y digital que nos rodea. La AEPap ha elegido diseñar el programa en formato de aplicación para dispositivos móviles para facilitar y mejorar la transmisión de la información sobre prevención de la enfermedad.

También ha querido que sea una **aplicación gratuita** para favorecer el acceso ilimitado a todas las familias de habla hispana a los consejos de crianza, consejos escritos por los pediatras de atención primaria de la AEPap. Es un formato moderno, manejable, estructurado y dinámico que busca empoderar a los padres y a las madres, entregándoles su pediatra los temas de salud de su hijo/a a través de un sencillo código QR, sin necesidad de dar más papeles en cada revisión.

Dispone de 339 concisos temas clasificados por edades, 114 temas escritos para los profesionales de pediatría y 225 temas para las familias. Están desglosados en 9 tramos de edades diferentes, desde el recién nacido hasta los 17 años. Son 194 temas de consejos variados para los familiares, 31 temas para los niños/as mayores y adolescentes.

Son temas resumidos seleccionando los consejos más valiosos y con un formato ameno. Se abordan materias necesarias para las familias como:

- la prevención de abusos sexuales
- la prevención del acoso y ciberacoso
- la parentalidad positiva y coherente
- la promoción del buen trato
- el estímulo del habla
- cómo evitar los tóxicos ambientales
- cómo tratar las rabietas
- como educar a los niños/as con límites
- cómo fomentar el uso responsable de los medicamentos
- cuándo permitir el uso de los teléfonos móviles
- cómo favorecer la promoción de la igualdad, de la salud afectiva y del desarrollo sexual
- ¡y mucho más!

Para los profesionales sanitarios es una guía estructurada y consensuada de consulta cómoda y formato amable, para dar a conocer las actuaciones clínicas como la exploración física y las diferentes intervenciones a realizar en cada visita del Programa de Salud Infantojuvenil. Los temas están escritos por pediatras expertos referentes nacionales de la AEPap en vacunas, sueño infantil, nutrición y obesidad, pediatría social, TDAH, integrantes de la web Familia y Salud y del grupo de trabajo de Educación para la Salud. Los temas de lactancia materna están escritos por pediatras miembros de la IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y de la Lactancia). Las actividades preventivas propuestas están avaladas por el grupo Previnfad de la AEPap y basadas en la mejor evidencia científica disponible.

Esta aplicación pretende ser una herramienta de ayuda para paliar la falta de tiempo y la escasez de recursos humanos de los centros de salud, unificando por edades los consejos de salud de las diferentes revisiones del Programa de Salud Infantojuvenil. De esta forma las familias podrán consultar las recomendaciones siempre que lo necesiten, en su domicilio o antes de hacer la revisión correspondiente a su hijo/a para consultar las dudas.

Podéis descargar la APP llamada **“Salud Infantil”** en el APP Store en los móviles Apple y en el Play Store de los móviles Android representada por este **logo**.

También podéis descargarla a través de este **código QR**:

En la web AEPap los profesionales encontraréis los carteles para poner en la puerta de las consultas y en la mesa de la consulta para facilitar la descarga de la APP a las familias.

Equipo Editorial Familia y Salud

Fecha de publicación: 18-09-2022