Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

La vuelta al cole, ¿vuelve la COVID? ¿Vuelven los virus?

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) nos aconseja para la vuelta al cole...

El descenso de la incidencia de la Covid-19 en los últimos meses hace que se contemple con cierto optimismo el inicio del nuevo curso escolar. Pero el frío, el incremento de las interacciones sociales y de las actividades en interiores son elementos que facilitarán el contagio de esta y otras infecciones de transmisión respiratoria se extiendan entre la población infantil.

Son medidas de protección generales, para la Covid-19 y otras infecciones las siguientes:

- El lavado de manos, ya sea con gel hidroalcohólico o con agua y jabón.
- Tapar la boca con pañuelos desechables, o bien con el codo, al toser y estornudar, para evitar que las manos sean vehículo de transmisión de infecciones.
- Realizar actividades en el exterior cuando las condiciones climáticas lo permitan.
- Ventilación adecuada de los interiores en los centros educativos.
- Es recomendable que los menores enfermos, por ejemplo, si han presentado fiebre la noche o el día anterior, no acudan al colegio hasta que desaparezcan los síntomas.
- Los niños de seis o más años con síntomas catarrales leves pueden usar mascarilla facial durante unos días, hasta que sus síntomas mejoren, tanto en el colegio como en otros ámbitos, para proteger a abuelos y otras personas especialmente vulnerables.
- La lactancia materna y no consumir tabaco en hogares con niños protegen de las infecciones.
- Hay que mantener las vacunaciones al día, clave contra las infecciones

Especialmente, en este periodo del invierno:

- La vacunación del rotavirus (para lactantes menores de seis meses) y la gripe (a partir de los seis meses de edad)

- Ambas están incluidas en los calendarios vacunales oficiales solo para algunos niños de más riesgo; la del rotavirus, para los nacidos prematuros y la de la gripe para los que padecen otras enfermedades de riesgo (cardiopatías, inmunodepresión, etc.). Pero pueden ser usadas en todos los niños, a la edad correspondiente de cada una, para mejorar la protección natural frente a estas enfermedades.

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

Fecha de publicación: 7-09-2022