

Semana Europea del Deporte 2022.



La [Semana Europea del Deporte \(SED\)](#) es una iniciativa de la Comisión Europea para combatir el sedentarismo, que se celebra del 23 al 30 de septiembre.

Tiene lugar de forma simultánea en todos los países miembros de la Unión Europea y además en otros que han ido sumándose a esta iniciativa desde 2015, llegando a adherirse hasta 41 países en la edición de 2021.

El objetivo es implicar a todos los estamentos sociales para que realicen acciones que fomenten la realización de actividad física y los buenos hábitos alimentarios entre la población, luchando contra la obesidad y el sedentarismo.

En esta edición de 2022, se pretende que, tras dos años de severas restricciones a la práctica deportiva en recintos cerrados, España vuelva a batir los registros de participación en las actividades promovidas por las entidades relacionadas con el deporte.

Este año adquiere especial importancia entre los jóvenes ya que la Comisión Europea ha designado **2022** como “**Año Europeo de la Juventud**”.

El gobierno de España ofrece propuestas de participación a las distintas comunidades autónomas, municipios, centros educativos y universidades, centros deportivos, centros de trabajo e influencers. A nivel nacional, la [coordinación se garantizará por un órgano nacional de coordinación](#) (el Consejo Superior de Deportes; CDS).

La **propuesta a los centros educativos** incluye

1. Organizar competiciones que empiecen esa semana y continúen durante el resto del curso.
2. Organizar excursiones de contenido deportivo al aire libre durante toda la semana que impliquen a todos los alumnos.

3. Abordar el tema de los hábitos de consumo saludables y la vida activa, de forma transversal, en todas o varias de sus asignaturas
4. Ofrecer una pieza de fruta y suprimir la pastelería industrial a sus alumnos todos los días de esa semana (y a ser posible hasta final de año).
5. Desarrollar alguna actividad física que implique a un número elevado de alumnos.

Todas las [entidades públicas y privadas que deseen participar](#) podrán inscribirse en esta **PLATAFORMA DE REGISTRO** mediante la cual:

- Podrá obtener automáticamente los logos comunitarios y del CSD para utilizarlos durante la campaña
- Permitirá que su actividad aparezca ilustrada en el mapa de la Unión Europea y en concreto en la localidad de celebración

"El ejercicio es clave para la salud física y de la mente."
Nelson Mandela



Equipo Editorial Familia y Salud

Fecha de publicación: 26-08-2022
