

## La selección de.... Canciones infantiles, otra forma de aprender



En el equipo editorial Familia y Salud somos pediatras y amigos de los niños. Entusiastas de la lectura y la música como medio para aprender y divertirse, os ofrecemos nuestra selección de canciones infantiles y juveniles.

Los motivos por los que creemos que la música y las canciones son tan importantes durante la infancia son muchos:

- Todo lo que se aprende cantando lo recordarán en el tiempo, estimulando su capacidad de memorización y concentración.
- Cantar desarrolla y mejora el habla, y ayuda a controlar la agresividad, ya que se producen hormonas que hacen que se sientan mejor.
- La música puede transformar situaciones estresantes o tensas en un momento más sereno y de paz.
- Es una manera de expresarse que les hace sentir bien y mejora su autoestima.
- Potencia su imaginación. Reconocer los ritmos o melodías actúa sobre la región creativa del cerebro.
- Al interactuar con otros niños y adultos mediante bailes o canciones, se facilitan sus relaciones sociales.
- Se pueden asociar rutinas a diferentes canciones infantiles para que sea más fácil para ellos hacerlas (por ejemplo, lavarse los dientes)
- A través del baile mejoran el control de su propio cuerpo y su condición física.
- Cantar o bailar en grupo es mucho más divertido. Además aprenden a perder la vergüenza, y mejora la confianza en sí mismos.
- Permiten conocer su cultura u otras culturas a través de bailes y canciones tradicionales de cada país. Inculcando el respeto y tolerancia.

Teníamos que elegir entre muchas y eso hemos hecho. Una pequeña selección adaptada a cada edad y etapa del desarrollo de vuestros hijos e hijas. Esperamos que os gusten.

Muchas las conoceréis. Quizá os las cantaron de pequeños. Y seguro que vosotros recordaréis muchas más. Lo que importa es que la música y las canciones unan a vuestra familia y os sirvan para disfrutar todos juntos.

¿Queréis saber cuáles hemos seleccionado? Clicad aquí: ["La selección de.... Canciones infantiles de Familia y Salud. Otra forma de aprender"](#)

*Equipo Editorial Familia y Salud*

---

**Fecha de publicación:** 17-08-2022

---