Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

¿Sabes lo que es un trastorno de la conducta alimentaria (TCA)?

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son alteraciones relacionadas con la actitud y el hábito de comer y/o la distorsión de la imagen corporal. Tiene consecuencias en su salud física y mental a corto, medio y largo plazo que pueden llegar a ser graves.

Se trata de un problema muy importante para los que lo padecen y para sus familias. Aunque son más frecuentes en chicas, cada vez ocurren más en los chicos. ¡Ojo1

La sociedad y la moda tiene parte de responsabilidad en estos problemas.

Son diversos trastornos, cada uno con peculiaridades diferentes, pero todos ellos potencialmente importantes, por lo que es bueno conocerlos y estar alerta para detectarlos a tiempo de tomar medidas adecuadas.

Este mes dedicamos una de nuesras campañas a proporcionaros información sobre este tema. Esperamos que os resulte de interés y de ayuda.

Podéis acceder a nuestra campaña pinchando en este enlace: "***Trastornos de la conducta alimentaria, ¿los conoces?***"

Equipo Editorial Familia y Salud

Fecha de publicación: 27-07-2022