

La leche de mamá siempre es la mejor



Del 1 al 7 de agosto se celebra la [Semana Mundial de la Lactancia Materna](#) (SMLM) cuyo objetivo es fomentar la lactancia materna y mejorar la salud de la infancia. Es una campaña mundial coordinada por la **World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)** para crear conciencia y estimular la acción sobre temas relacionados con la lactancia materna.

La lactancia materna es el mejor alimento que pueden recibir los bebés en las primeras etapas de su vida y aporta múltiples ventajas, además es la forma natural de alimentarlos. La OMS (Organización Mundial de la Salud) recomienda la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de vida del bebé.

Aunque es un proceso natural para el que los bebés están preparados, la vida actual puede a veces generar dudas a las mamás sobre las dificultades o problemas que puedan tener durante la lactancia o incluso sobre su propia capacidad para lactar a pecho a sus bebés.

Durante todo el año, disponéis en nuestra web de artículos específicos sobre cada cuestión que os podáis plantear. Todos están reunidos en nuestra sección [LACTANCIA MATERNA](#).

Aprovechando este evento mundial os recordamos la importancia de la leche materna en el desarrollo y la salud de vuestros bebés. Y os animamos a tomar la mejor decisión sobre este tema. Y también os ofrecemos la posibilidad de consultar toda esta información en nuestra campaña de este mes ["La leche de mamá siempre es la mejor"](#) (pinchad en este enlace).

¡Ánimo! ¡Sí, tu también puedes! ¡NO LO DUDES! ¡Dale a tu bebé lo mejor desde el principio, dale el pecho!



WABA | SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA (SMLM) 2022

Equipo Editorial Familia y Salud

Fecha de publicación: 7-07-2022
