

¿Qué es una consultora IBCLC?

Conoce a continuación la labor de las consultoras certificadas IBCLC en los cuidados y atención integral a la [lactancia materna](#).

¿Qué es?

Una **consultora de lactancia IBCLC** es una profesional de la salud especializada en el **manejo clínico de la lactancia materna**, así como en la promoción, protección y apoyo a la lactancia en todos sus ámbitos.

IBCLC son las siglas en inglés de “International Board Certified Lactation Consultant” que se traduce como: **Consultora Internacional Certificada en Lactancia Materna**.

¿Cuáles son los objetivos de su trabajo?

El **objetivo** de una IBCLC es trabajar en conjunto con las madres, las familias y la sociedad para:

- Proporcionar **cuidados expertos en lactancia y amamantamiento**, en cualquier situación o grado de dificultad.
- Formar parte del equipo de profesionales que tratan la **salud materno-infantil**, con la [lactancia materna](#) como foco central.
- Promover los cambios socioculturales y administrativos que apoyen la práctica de la lactancia y reduzcan los riesgos generales de no amamantar.

¿Dónde ejerce una IBCLC?

El trabajo de una IBCLC en la atención y cuidados de la lactancia puede desarrollarse en una amplia **diversidad de entornos**: en el domicilio, en un centro hospitalario, en un centro de atención primaria, en una consulta privada, en las administraciones de la salud, en la formación a otros profesionales, en investigación y divulgación científica, etc.

En cada caso, la consultora IBCLC realiza una **valoración individual y personalizada de la díada lactante** (madre-bebé), de su entorno, situación, características y necesidades, para ofrecer el apoyo y acompañamiento adecuados, siempre con la base de la **evidencia científica** disponible.

También, cuando es necesario, puede derivar ciertas consultas a otros profesionales de la salud o a los recursos de apoyo disponibles en la comunidad.

¿Qué ventajas aporta la atención de una IBCLC?

Las **6 ventajas** que aportan las IBCLC, con sus conocimientos y habilidades, tanto a las madres y bebés, como a sus familias y comunidades:

1. **Mejora las tasas de lactancia materna** porque resuelve [problemas frecuentes](#) o situaciones de mayor riesgo. Así se mantiene la lactancia y se evita dejar el pecho de forma precoz.
2. Se produce **menos gasto sanitario**, ya que la alimentación con [leches de fórmula](#) produce más efectos adversos en salud. Esto causa más ingresos y más largos en el hospital, así como más ausencias en el trabajo de los padres.
3. Se percibe que las **madres lactantes y sus familias están más satisfechas con la lactancia**, así como los equipos de atención a la salud.
4. **Mejora la valoración de los centros e instituciones** que favorecen de la lactancia, lo cual mejora su nivel de calidad.
5. **La población confía más en los servicios de salud**. Las IBCLC son expertas, que se rigen por un código de ética y unos modelos y objetivos de atención claros. Además, es preciso que se actualicen de forma constante para su acreditación, lo que aumenta la confianza de las madres, familias y comunidad.
6. **Participación en el desarrollo de programas o políticas de promoción y apoyo a la lactancia materna** gracias a la práctica clínica de las IBCLC.

¿Qué diferencia a una IBCLC de otras asesorías en lactancia?

Una característica destacada de las consultoras IBCLC, que las diferencia de otras formas de asesoría en lactancia materna, es que trabajan de acuerdo con un **código ético** establecido por el Consejo Internacional de Examinadores de Consultores de Lactancia (**IBLCE**).

Gracias a este código ético, se garantizan los estándares de calidad óptimos para el desarrollo profesional de las consultoras IBCLC.

El IBLCE dice cuáles son las **normas de acreditación**, que deben ser **renovadas cada 5 años**. Así se demuestran los conocimientos y el buen hacer de la consultora IBCLC, mediante un examen de certificación, formación específica y horas de práctica clínica.

Sus normas se avalan por la Comisión Nacional de Organismos Certificadores de los Estados Unidos.

Las IBCLC en el mundo

Hoy en día, el Consejo IBLCE está formado por profesionales de **96 países**, en total unas **34.000 consultoras de lactancia** certificadas como IBCLC en todo el mundo.

Existen agrupaciones profesionales de IBCLC como la “International Lactation Consultant Association” (ILCA); y en España la **Asociación Española de Consultoras Certificadas en Lactancia Materna** (AECCLM), cuya dirección web es: www.ibclc.es

Información adicional

- [Competencias clínicas para la práctica de las IBCLC](#)
- [Código ético de las IBCLC](#)
- [Consejo Internacional de Examinadores de Consultores de Lactancia](#)
- [Asociación Internacional de Consultoras de Lactancia Materna](#)

NOTA ACLARATORIA: Pueden certificarse como IBCLC tanto hombres o mujeres. Debido a que en su inmensa mayoría las IBCLC registradas son mujeres, en este artículo se ha facilitado la redacción y la lectura con el género gramatical femenino, usando el término 'consultora' o 'consultoras'.

Fecha de publicación: 26-07-2022

Autor/es:

- [Sarai de la Fuente Gelabert](#). Médico de Familia en funciones de Pediatría. IBCLC. Vicepresidenta de la Asociación Española de Consultoras Certificadas en Lactancia Materna (AECCLM 2019-2022). Centro de Salud La Garena Alcalá de Henares (Madrid)

