

¿Pueden los animales producir enfermedades? Las llamamos zoonosis



Con frecuencia nos preguntamos si tener una mascota puede generar problemas en el bebé. O si comer algún tipo de alimento procedente de un animal será perjudicial. O si la picadura de algún insecto nos producirá alguna enfermedad. ¿No es verdad?

Estas cuestiones son lógicas, porque es cierto..., a veces el contacto con animales puede producir enfermedades.

Una **zoonosis** es una enfermedad o infección que ha pasado de un animal vertebrado a los humanos. Los patógenos zoonóticos pueden ser bacterias, virus, parásitos o agentes no convencionales. Hay más de 200 tipos conocidos e incluyen un gran porcentaje de las enfermedades nuevas y existentes en los humanos. Su gravedad es variable, desde formas leves hasta formas potencialmente mortales.

Se pueden transmitir a través de alimentos, por contacto directo, a través de picaduras o vectores intermedios,...

Conocerlas puede servir para prevenirlas en algunos casos. Pero tranquilos, el [Ministerio de Sanidad y Salud Pública](#) de cada país toma medidas de prevención y vigilancia para el control de estas enfermedades. Nosotros sólo tenemos que seguir las medidas de higiene alimentaria y de higiene personal así como las medidas de protección que nos recomienden las autoridades sanitarias en cada zona (protección picaduras, consumo alimentos crudos, técnicas culinarias o de congelación alimentos, etc)

¿Os interesa el tema? ¿Queréis protegeros y proteger a vuestra familia?

Podéis obtener información en nuestra campaña de este mes: [¿Pueden los animales producir enfermedades? Las llamamos zoonosis](#)

