

## El tabaco o tú



No os dejéis engañar. La industria del tabaco dispone de recursos para hacer creer a la población que el cultivo, la producción y el consumo del tabaco son seguros para la salud de agricultores y consumidores y para el medio ambiente. Uno de estas técnicas de engaño es el etiquetado de los cigarrillos con términos como “naturales” u “orgánicos”, que crean una falsa sensación de seguridad en los fumadores que los compran.

El tabaco causa adicción y enfermedad en todas sus formas. No podéis sentirnos seguros consumiendo otras formas de fumar como el cigarrillo electrónico, vapedor o cachimbas. Todos producen toxicidad y problemas aunque os los vendan como más ecológicos o menos nocivos. Seguro que este [video de Extremadura Salud](#) os aclarará ideas.

¿Sabíais que hay un **humo de "cuarta mano"**? ¿Y que contamina el medio ambiente a través de la tierra, los cultivos y los acuíferos, y al final también llega de esta manera a cada uno de nosotros aunque no fumemos activamente? Son las cenizas, las colillas, los filtros y residuos que producimos al fumar. Para los que tengáis la curiosidad de entender qué es, podéis ver este video, un poco largo pero muy instructivo y claro, pinchado aquí [Stoptabaco tabaquismo pasivo](#).

Si os preocupa vuestra salud y la de vuestra familia, si sois personas concienciadas con la protección del medio ambiente, protegeros del humo del tabaco en todas sus formas puede ser una forma más de conseguirlo.

Os animamos a informaros más sobre el tabaco y sus riesgos en nuestra [campana de este mes: El tabaco o tú](#). Aquí encontraréis mucho material publicado en nuestra web y recursos propios o externos que os serán de utilidad para vosotros y para aconsejar a vuestras familias.

¡Ánimo! ¡Por un mundo más sano y libre de malos humos!

---

**Fecha de publicación:** 19-04-2022

---