

El frenillo labial, ¿da problemas?

¿Qué es?

Es una [banda fibrosa](#) que une el labio superior con el centro de la encía.

¿Es muy frecuente?

Es normal tenerlo. En casi todas las personas se puede ver algo de frenillo labial o interdental. Hay casos que pueden llegar incluso hasta el borde de la encía y el inicio del paladar, pero son raros. En los bebés aún tienen que crecer los labios, la encía y los dientes. Por lo que un frenillo muy visible en esa edad puede no serlo cuando ya sea mayor.

¿Qué problemas puede dar?

Los [golpes](#) es el más habitual:

Las [caídas](#) en la infancia son frecuentes. A esta edad suelen caerse con la boca abierta y contra objetos duros. El frenillo labial se puede romper. Esto puede provocar una [herida que sangra](#). Hay que presionar hasta que ceda el sangrado y limpiar la herida con agua del grifo de buena calidad o con suero fisiológico. Hay que descartar [lesiones en la lengua o en los dientes](#). No se suele complicar.

Inicio de la lactancia:

[El bebé cuando nace puede agarrar el pecho y mamar](#). Para ello requiere un buen sellado de la boca con el pecho. El labio superior ayuda a tener un buen agarre. El frenillo labial puede hacer más difícil un buen sellado de la boca en torno al pecho, ya que el labio superior no se va a evertir bien. Esto también pasa con el frenillo lingual: una mala posición al mamar o [el frenillo lingual pueden influir en el buen agarre y la correcta succión del pecho](#). Por eso siempre hay que valorar con mucho cuidado si el frenillo labial o el sublingual son la causa de las dificultades.

Diastema:

Es la separación de los dos dientes incisivos centrales de arriba por tener el frenillo labial entre ellos. A veces puede ser un problema estético. Pero tener los [dientes de leche](#) con espacio entre ellos es algo habitual e incluso bueno. Así cuando los dientes definitivos que son más grandes salgan, tendrán espacio (ver la foto 1). Por lo tanto, para tratar es mejor esperar a que salgan las muelas definitivas. El dentista y el ortodoncista serán los que valoren el mejor tratamiento.

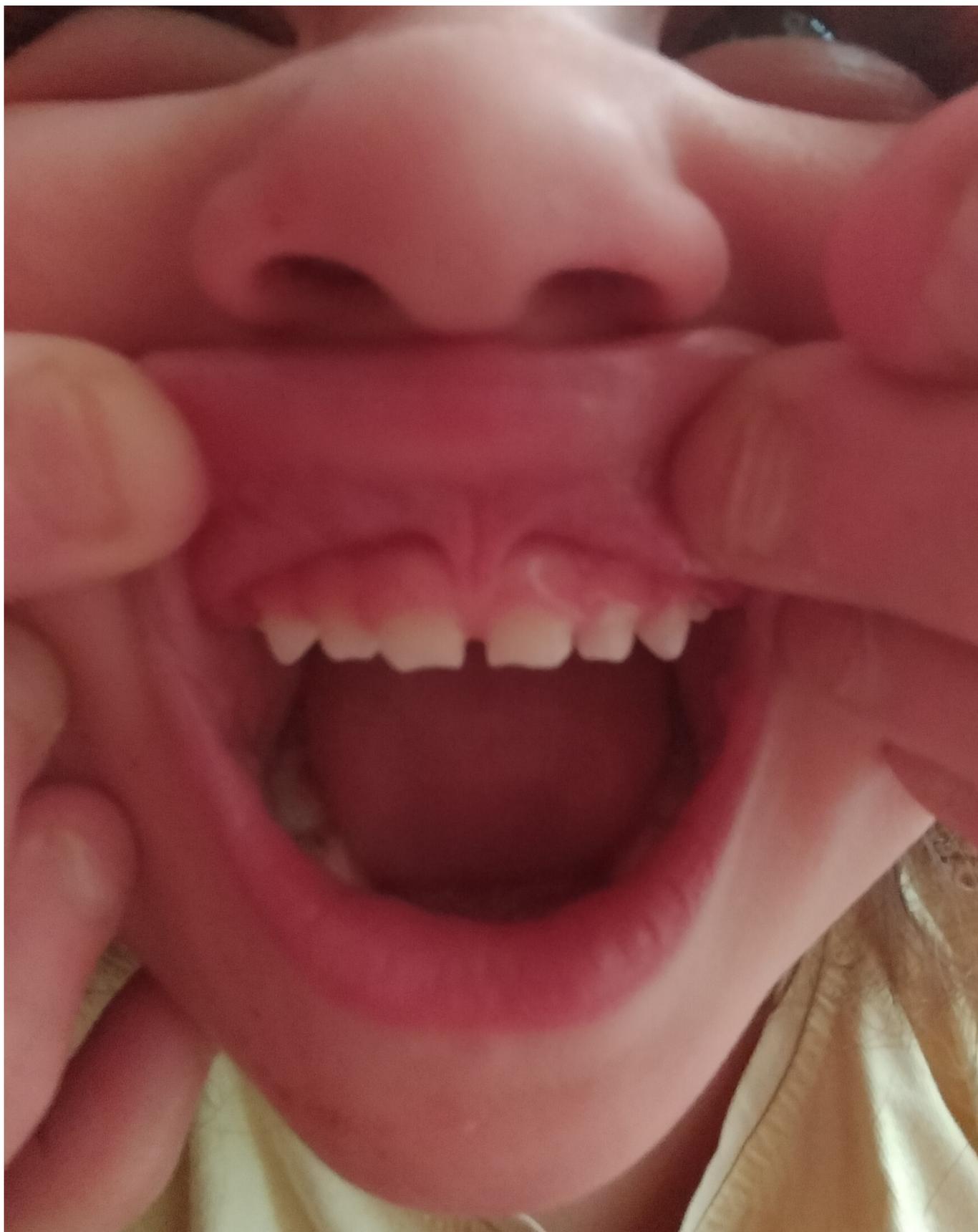


Foto 1: Se aprecia el frenillo labial y la separación entre los dientes.

Higiene dental:

En casos severos, en los que el labio apenas se puede separar de los dientes, puede ser más difícil una [buena limpieza de los dientes](#). Habrá que tener más cuidado y estar seguros de que la unión del diente con la encía está

bien limpia.

Fecha de publicación: 18-05-2022

Autor/es:

- [Raúl Peiró Aranda](#). Pediatra.. Centro de Salud Miraflores de los Ángeles. Málaga

