

“Si la madre está resfriada no le debe dar de mamar al recién nacido porque le puede pasar el resfriado”

MITO O REALIDAD:

- "Si la madre está resfriada no le debe dar de mamar al recién nacido porque le puede pasar el resfriado"

Una creencia popular es que...

Que si una madre está resfriada es mejor que no dé de mamar a su bebé porque le puede pasar el resfriado...

¿Es esto verdad?



Debes saber que: esto es ifalso!

Los [resfriados](#) son muy frecuentes sobretudo en otoño e invierno. La causa de los resfriados son varios tipos de [virus](#). Estos virus no se pasan a través de la leche. La vía de transmisión es [a través de las secreciones respiratorias](#).

Para evitar pasar la infección al bebé es muy importante evitar toser o estornudar cerca del bebé y el [lavado de manos](#).

Además, a través de la leche materna, la madre pasará al bebé [las defensas](#) que su cuerpo ha creado frente la infección. De esta forma ayudaremos a que se forme poco a poco el sistema inmunitario del bebé.

Fecha de publicación: 7-03-2022

Autor/es:

- [Cristina Cayuela Guerrero](#). Pediatra. Línea Pediátrica El Clot-Sant Martí. Barcelona
- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.



