

"Dolor de oídos y antibiótico"

MITO O REALIDAD:

- "Dolor de oídos y antibiótico"

Hay personas que piensan que...

Que cuando los niños tienen dolor de oídos tienen que tomar antibiótico.

¿Es siempre así?



Y la realidad es que...

No siempre es necesario dar [antibiótico](#) cuando al niño le [duelen los oídos](#). Pueden doler por distintos motivos como traumatismos, [cuerpo extraño](#), infecciones [víricas](#), [bacterianas](#), etc. Así como afecciones que vienen de otras zonas como la faringe, la boca, la mandíbula o el cuello. La causa más frecuente de dolor de oídos es sin duda el [catarro común](#). El virus que lo produce inflama no solo la nariz y la faringe, sino también la trompa de Eustaquio que comunica con el oído medio. Esto origina falta de aireación del oído, acumulación de líquido y dolor. Por ello, la mayoría de las otalgias son víricas y no necesitan antibióticos. Lo aconsejable es [aliviar el dolor](#) con [paracetamol](#) o [ibuprofeno](#), poner calor local, hacer [lavados nasales](#) y si no mejoran en 24-48 horas acudir a su pediatra. El pediatra, según la historia clínica y la exploración física con otoscopio, decide si el niño tiene que tomar antibióticos. La fiebre alta, la afectación del estado general y la [salida de pus por el oído](#) son síntomas que pueden indicar [infección del oído medio](#) que requerirá antibiótico.

Fecha de publicación: 28-03-2022

Autor/es:

- [Marta E. Vázquez Fernández](#). Pediatra. Centro de Salud "Arturo Eyries". Valladolid
- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.

