Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

“Cera en los oídos: limpiarla con bastoncillo en profundidad”

MITO O REALIDAD:

- "*Cera en los oídos: limpiarla con bastoncillo en profundidad*"

Mucha gente piensa que...

Que a los niños hay que limpiarles los oídos con bastoncillos.

Pero, ¿es esto necesario?

Esto no es así.
Es más, es incluso peligroso hacer esto.
La cera que se fabrica en los oídos no está ahí para molestar. Tiene la función de proteger el oído. Lo protege de infecciones. El oído es un órgano que tiene su propio mecanismo de limpieza, no hace falta que lo limpiemos desde fuera.
Solamente habrá que quitar la cera de dentro del oído si se ha hecho un tapón y esto hace que el niño oiga mal. Pero en ese caso lo tiene que hacer un profesional, no se debe hacer en casa.
Es peligroso usar bastoncillos porque podemos meter la cera más adentro y formar un tapón. Incluso podemos **perforar el tímpano** con el bastoncillo, lo que podría dar muchos más problemas en el futuro.
Lo mejor es limpiar el oído por fuera, con un poco de agua y jabón, y con una toalla secar un poco .

Fecha de publicación: 13-02-2022

Autor/es:

- Elena Santamaría Marcos. Pediatra. Centro de Salud "San Agustín". Burgos
- Grupo de Educación para la Salud. AEPap.

CC BY NC ND