
¿Qué hacer con los tics?

¿Qué son los tics?

Son sonidos o movimientos involuntarios, repetitivos, de corta duración y, casi siempre, transitorios.

Los tics son los trastornos del movimiento más frecuentes en la infancia.

¿Por qué se producen?

Se deben a contracciones bruscas de los músculos. Representan una manera del niño de liberar tensiones.

¿Cómo se pueden diferenciar de otros problemas que sí precisen tratamiento?

Se diferencian de otros trastornos del movimiento porque los tics pueden suprimirse durante corto periodo de tiempo distrayendo al niño y desaparecen durante el sueño.

En cambio, los tics se hacen más frecuentes cuando el niño se enfada, está nervioso o en presencia de desconocidos.

¿Cuáles son los tics más frecuentes?

Los más frecuentes son:

- Parpadear
- Mover la nariz
- Chasquear o sacar la lengua
- Crujir los nudillos
- Muecas: levantar las cejas, torcer la boca...
- Levantar los hombros
- Repetir alguna palabra, ruidos con la boca, soplar, sonar la nariz

¿A qué edad suelen aparecer?

Pueden aparecer a cualquier edad, pero son más frecuentes en los niños que en la madurez. Suelen empezar entre los 4 y 7 años.

¿Se puede hacer algo para mejorarlos?

Si algo necesitan los tics para superarlos es paciencia. Los adultos, padres y profesores, deben tener claro que **un**

tic no es una mala costumbre, y que el niño no lo hace voluntariamente. No deben reñirle ni hablar todo el tiempo del tema.

Si no se presta excesiva atención a los tics y se tratan como algo normal y pasajero, su evolución es buena. Desaparecerán en un plazo variable sin dejar secuelas.

¿Cuándo hay que consultar con el pediatra?

En la mayoría de los casos es algo pasajero. Es preferible restarle importancia y no medicalizar al niño. Es incluso peor todo lo que le lleve a pensar en sus tics.

Hay algunos casos en que sí hay que consultar al pediatra:

- Los tics interfieren con la vida social del niño
- Si el rendimiento escolar es menor
- Se acompañan de *ecolalia* (repetir palabras de otras personas), *alilalia* (repetición de palabras propias) o *coprolalia* (repetición de palabras obscenas)
- Se acompañan de [tos persistente](#)
- Afectan a partes del cuerpo que no son las habituales (cabeza, cara y hombros)
- Su intensidad o frecuencia van a más
- Duran más de un año

¿Qué pruebas necesitará el pediatra para el diagnóstico?

En la mayoría de los casos, el médico va a diagnosticar el tic con un examen físico sin precisar pruebas complementarias.

Material de consulta de interés

- En Internet: [Trastorno de tic transitorio. MedlinePlus](#)
- Libros: Vivir con TICS. Micheli F, Fernández Alvarez E, Schteinschnaider A. *Editorial médica Panamericana*. Buenos Aires 2002

Fecha de publicación: 30-12-2021

Autor/es:

- [Ana Cubero Santos](#). Pediatra. Centro de Salud "El Progreso". Badajoz
- [Gloria N López Valero](#). Pediatra. Centro de Salud de Jerez de los Caballeros. Jerez de los Caballeros (Badajoz)

