

"Familias, pediatras y adolescentes en la Red" (FAMIPED)



Se acaba de publicar el último número de la revista electrónica FAMIPED.

Esta revista, que se edita bajo el lema "*mejores padres, mejores hijos*", tiene como objetivo facilitar a las familias y adolescentes una información veraz y fiable sobre temas de su interés.

Con un carácter divulgativo y vocación científica, FAMIPED nos da a conocer diversos aspectos relacionados con el cuidado de la salud en la infancia y adolescencia y también, con el desarrollo, educación y crianza de nuestros hijos.

Sus artículos están escritos por profesionales de distintos ámbitos relacionados con la atención a la salud infantil y a la familia. Y también, por los propios padres y adolescentes que lo deseen; constituyendo así un instrumento de participación activa y de intercambio de puntos de vista diversos. Además, en la medida de lo posible, traduce a diferentes idiomas algunos de sus artículos más relevantes con el fin de llegar a un mayor número de familias, reconociendo el carácter multicultural de nuestra sociedad actual y la naturaleza global de un medio como internet.

FAMIPED se viene publicando con una periodicidad trimestral desde Junio de 2008, además de uno o dos suplementos anuales.

¿Cómo puede conseguir la revista FAMIPED?

En su propia casa, a través de Internet.

Para inscribirse debe entrar en la página principal de la web www.famiped.es. Debajo de la columna izquierda, que corresponde al menú del índice de la revista, encontrará la indicación [Suscríbese al Boletín](#).

Sólo debe rellenar su correo electrónico y pulsar la tecla "Guardar". De ésta forma tan sencilla, usted podrá recibir por correo electrónico un boletín-resumen cada vez que se edite un nuevo número o suplemento.

También puede acceder a la revista a través de la web [Familia y Salud](#) o desde el apartado de "Publicaciones" de la web de la [Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria \(AEPap\)](#).

Anímate. Conoce nuestro último número

En este último número encontrarás temas tan diversos, interesantes y variados como:

- [Familias, aprendizajes y lectura](#)

¿Qué es la "lectura en voz alta"? ¿Qué nos aporta?

Desde muy pronto, los padres pueden dedicar un tiempo a leer a sus hijos cuentos. La lectura en voz alta contribuye al bienestar emocional y al progreso intelectual en la infancia.

¡Regale a su hijo un rato de lectura siempre que pueda! ¡Busque el momento idóneo para disfrutar con ellos de esta práctica tan saludable y al alcance de todos!

- [Asma y alergia no es lo mismo](#)

Se puede tener asma y no ser alérgico, o por el contrario tener alergia y no padecer asma. Aunque lo más frecuente es que los dos problemas concurren en la misma persona.

- [Niños "psicosomáticos". Si le duele, ¿por qué me dicen que no tiene nada?](#)

Se aborda el problema de los niños que manifiestan los problemas psicológicos en forma de dolencias corporales: se denominan niños con síntomas psicósomáticos, la mayoría de las veces en forma de dolor abdominal y dolor de cabeza. ¿Hay niños más predispuestos a padecerlos? ¿Cómo podemos ayudarles?

- Y también: [protección solar](#), [los alimentos funcionales](#), [los niños con poco apetito y "malos comedores"](#) o [¿cómo favorecer la armonía entre hermanos?](#)
- En el editorial se hacen unas reflexiones sobre la educación de los hijos, sobre qué valores son importantes en la crianza de los hijos y la amenaza que supone nuestro actual ritmo de vida en la transmisión de dichos valores. [Educando a los hijos: cuando menos es más](#)
- También se abordan otros temas de interés, como [la dureza de la vida en una región del cuerno de África](#) o un breve relato sobre un [recuerdo sensorial de la infancia](#) ligado al sentido del olfato.
- Por último, en cuanto a información de interés para adolescentes, se enlazan web interesantes tanto para ellos como para sus padres [adolescentes.blogia.com](#) y algunos videos sobre [salud sexual y reproductiva en el adolescente](#).

¡DESCUBRE FAMIPED!!

