

Aurora y la natación



A algunos niños probar alimentos nuevos les cuesta. A muchos otros no les gusta comer verduras, legumbres o pescado, como le ocurre a Aurora, la protagonista de nuestro cuento.

Aurora "aborrece comer pescado". En cambio, le encantaría nadar muy bien. Le gusta tanto que quiere descubrir el secreto de su amiga Leonor, que nada mucho mejor que ella. ¿Cuál es ese secreto? ¿Cómo lo averiguará? ¿Dará resultado?

Podéis leer este pequeño cuento para descubrir una original manera de motivar a vuestros pequeños a probar cosas nuevas o que no les gustan demasiado.

Teresa Cenarro, pediatra, y **Esther Ruiz**, también pediatra, construyen este precioso relato ilustrado para animar a todos los niños a probar el pescado y ayudarles a darse cuenta de sus beneficios. Un cuento corto, promocionado por la [AEPap \(Asociación de Pediatría de Atención Primaria\)](#).

Puedes [descargar el pdf del cuento aquí](#).

Archivos adjuntos:

 [aurora_y_la_natacionjul-21v4_1.pdf](#)

Recursos relacionados:

Mi plato saludable

Decálogo de la alimentación (podcast)

Decálogo de la alimentación

Cuentos para comer sin cuentos

