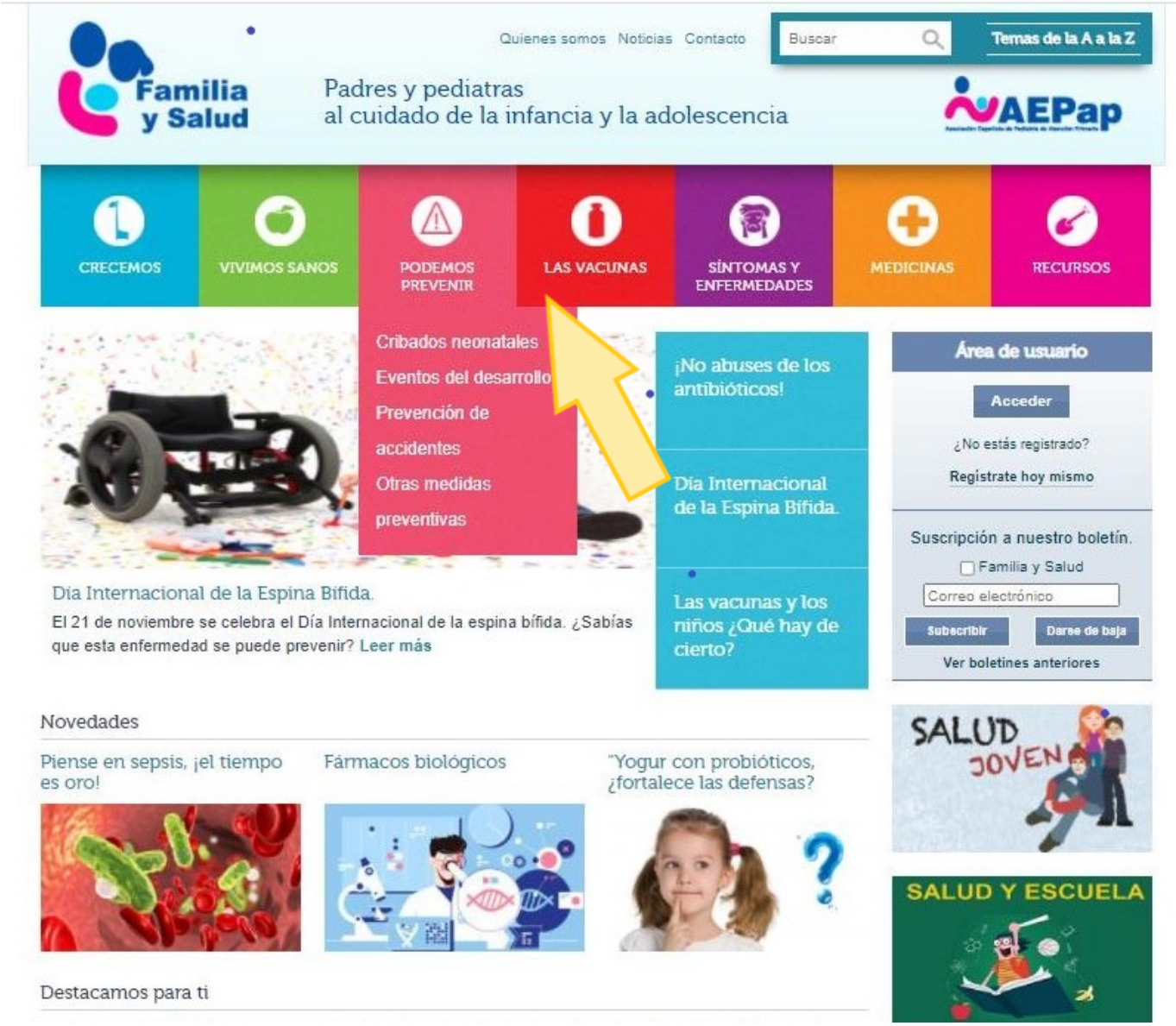
Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Conoce nuestra web: PODEMOS PREVENIR

¿Conoces nuestra sección Podemos prevenir?

En ella encontrarás mucha información sobre cómo evitar accidentes y prevenir problemas de salud en la infancia. ¿Te ayudamos a encontrarla?

La parte superior de la página principal de la web Familia y Salud consta de unas carpetas de distintos colores. Cada una de ella contiene temas específicos de salud. Una de las carpetas es PODEMOS PREVENIR. A su vez, esta carpeta consta de subcarpetas relacionadas con aspectos de las medidas preventivas.



1. **CRIBADOS NEONATALES**

   Esta subcarpeta se refiere a las pruebas y test que se pueden realizar en el recién nacido. La detección precoz de enfermedades es prioritaria para un tratamiento precoz. Muchas enfermedades tienen una importante repercusión en el desarrollo físico y neurológico del niño.

- Casi todos los padres saben en qué consisten la prueba del talón. Es un análisis de sangre que se realiza **a todos los** recién nacidos (RN) españoles**,** para detección y tratamiento precoz de:
- Determinadas **enfermedades metabólicas (EM)**. Se realiza un cribado de las enfermedades más frecuentes, en las que haya un tratamiento. Este tratamiento, si se aplica de forma precoz, mejora de forma importante el pronóstico de la EM. El listado de estas enfermedades es: Fenilcetonuria, Galactosemia, Deficiencia de biotinidasa, Acidemia glutárica Tipo I (GA-1), Deficiencia de L-3-hidroxiacil-coenzima A deshidrogenasa de cadena larga / LCHAD, Deficiencia de acil-CoA deshidrogenasa de cadena media / MCADD.
- Además, analiza Fibrosis Quística, Anemia de células falciformes (Hemoglobina S) y Enfermedades del tiroides en el recién nacido.

- La prueba de la audición selecciona a los recién nacidos con posible sordera. La falta de audición, si no se trata de forma precoz, impide la adquisición del lenguaje y dificulta el desarrollo emocional e intelectual del niño.
- El cribado de enfermedades cardíacas valora si el bebé ha nacido con problemas de corazón muy graves.

1. **EVENTOS DEL DESARROLLO**

- DETECCIÓN PRECOZ. Es fundamental en la prevención de problemas y el desarrollo de complicaciones. El diagnóstico precoz facilita un abordaje y tratamiento de los problemas, cuando se puede actuar. Podemos detectar problemas, del lenguaje, del desarrollo psicomotor, de la Atención Temprana, comportamiento sexual, etc.
- CONSEJO ANTICIPADO. Aporta, desde orientaciones a los padres con problemas comunes como el cólico del lactante, aspectos educativos y de normas, las rabietas, los celos y temas como la sexualidad y el consumo de porno, etc.

1. **PREVENCIÓN DE ACCIDENTES**

- PREVENCIÓN Y SEGURIDAD VIAL. Es un apartado muy importante. Incluye información sobre la seguridad del niño en el coche, los sistemas de retención infantil, la seguridad en la bici, en la moto, en los patines, patinetes y monopatines y otros artículos.
- CÓMO PREVENIR. Trata de la prevención de accidentes en el hogar, seguridad en las piscinas, prevención de las quemaduras, accidentes por andadores, etc.

Es importante estar pendiente de los accidentes más frecuentes en cada grupo de edad:

- en la fase del pleno desarrollo (de 5 a 9 años)
- en el terremoto de 1 a 4 años
- en el bebé que no camina (hasta los 12 meses)

- LESIONES INFANTILES, ¿QUÉ HACER?

El tema trata de prevención, actuación y cuidados ante: lesiones por mordeduras, ingesta de pilas, ingesta de monedas, atragantamiento, primeros auxilios, parada cardiorrespiratoria del lactante, y otras situaciones

¡Y aún hay más! ¡Sigue buscando!

Equipo Editorial Familia y Salud

Fecha de publicación: 10-12-2021