

## ¡Llegó el invierno y los virus!



Aunque virus y bacterias hay todo el año, en el invierno aumenta la transmisión de infecciones. Aprender a prevenirlas y a manejarlas hará que os sintáis más seguros cuando vuestros hijos enfermen.

Hay muchos virus (gripe, virus de los catarros, de la bronquiolitis,...) y algunas bacterias (como el *Streptococcus pyogenes* de la faringoamigdalitis o las bacterias de la neumonía) que son típicos de esta época.

Al igual que hemos aprendido con la COVID-19, estos gérmenes se contagian por las gotitas diminutas o aerosoles que expulsamos al respirar (por vía aérea) o por contacto directo entre personas (por las manos).

Con una buena higiene y algunas medidas de prevención, el invierno de la familia al completo será bastante más llevadero.

¡Cuánto hemos aprendido estos últimos tiempos! Ahora, a ponerlo en práctica. ¡Cuidaos y cuidad de los vuestros!

Si queréis información sobre cómo hacerlo podéis consultar nuestra campaña del mes: [¡Llegó el invierno y los virus! \(PINCHA AQUÍ\)](#)

*Equipo Editorial Familia y Salud*

