

¿Qué es y para qué sirve el salbutamol?

¿Qué es el salbutamol?

Es uno de los fármacos más usados en el [asma infantil](#) y la [hiperreactividad bronquial](#). Es el [broncodilatador](#) por excelencia (abre los bronquios).

Es muy importante conocer cuál es su función y por qué se pauta tantas veces.

¿Para qué sirve?

En el niño/a de cualquier edad, hay situaciones en las que los bronquios, que son la vía respiratoria principal, se cierran de forma parcial o total (broncoespasmo). En el asma infantil es frecuente que esta situación de broncoespasmo se produzca. La causa puede ser una sustancia o elemento ambiental al que se tiene [alergia](#), un [virus](#), por llanto intenso u otra causa (desencadenante). Cuando esto pasa, no llega bien el oxígeno a la sangre y se puede producir una situación grave. La mayoría de las veces este cierre es parcial y da solo [tos](#) y una leve [dificultad para respirar](#).

¿Cómo se utiliza?

El salbutamol es un fármaco cuya acción principal es la broncodilatación, o sea que **abre la vía respiratoria y por eso es tan importante su uso en estas situaciones**. Es la primera elección ante un broncoespasmo leve o grave. Lo que variara son las dosis.

También es muy útil como preventivo para el [broncoespasmo en el ejercicio](#). Se usa media hora antes del ejercicio moderado o intenso en los pacientes asmáticos. Aunque el médico le ofrecerá las pautas necesarias y correctas.

El salbutamol se utiliza por vía inhalada, bien con un dispositivo y su [cámara de inhalación](#), o por [nebulización](#) en casos más graves. La vía oral no se utiliza. El nombre comercial más conocido además del genérico salbutamol, es el Ventolin[®]

¿Hay mitos en el uso del salbutamol?

Hay algunas falsas creencias que debemos aclarar:

1. El organismo se acostumbra y deja de hacer efecto: no es cierta. No hay evidencia científica que la apoye.
2. Si el corazón late muy deprisa no se puede utilizar. En las situaciones de broncoespasmo, existe un aumento de la frecuencia cardíaca por la situación de déficit de oxígeno y de dificultad para respirar. Aunque es cierto que el

salbutamol provoca un leve aumento de la frecuencia cardíaca no contraindica su uso esta situación. Por el contrario, cuando mejora el broncoespasmo y también la situación de falta de oxígeno, la frecuencia cardíaca elevada se estabiliza.

3. Cuando el niño es mayor, se puede administrar directamente en la boca. ¡¡ESTO NO DEBERIAMOS HACERLO!!
Los dispositivos MDI (así se llaman los inhaladores que usamos) son mucho más eficaces si se usan con cámara espaciadora a cualquier edad.

Más información sobre el uso de las cámaras de inhalación lo podemos ver [aquí](#)

¡El salbutamol es el fármaco de rescate que siempre debemos saber utilizar y es nuestro mejor aliado para manejar las crisis de asma!

ENLACES DE INTERÉS:

1. [Diccionario](#) del Asma.
2. [Folletos informativos](#)
3. [Instrucciones para manejo del cartucho presurizado](#) (MDI).
4. [Guía GEMA](#) para pacientes.

Fecha de publicación: 13-11-2021

Autor/es:

- [Carmen Rosa Rodríguez Fernández-Oliva](#). Pediatra. Centro de Salud "La Cuesta". Tenerife
- [Grupo de Vías Respiratorias](#). AEPap.

