

Vacunación de la gripe. Temporada 2021-2022



La [gripe](#) es una infección que se contagia con mucha facilidad, produciendo fiebre, dolor de garganta, dolores musculares, tos, mocos, etc. En algunos casos se puede complicar y asociar dificultad para respirar o neumonía, o bien pasar inadvertida. Son síntomas muy similares a la covid-19.

La pasada temporada coincidió con la fase de expansión de la pandemia y elevada circulación del SARS-CoV-2 en todo el mundo. Este hecho llevó a seguir unas medidas muy estrictas para contener la infección, como por ejemplo: uso de mascarillas, aislamiento de pacientes con síntomas, uso de gel hidroalcohólico, ventilación etc. Probablemente estas fueron las causas de la baja incidencia de gripe en la temporada 2020-2021.

En la temporada actual se dan unas circunstancias muy distintas: vacunación extensa frente a la covid-19, incidencia de esta en descenso y retirada progresiva de las medidas de protección. Esto, junto con la ausencia de defensas por la falta de exposiciones a los virus gripales en la pasada temporada, podría condicionar un aumento de la incidencia de la epidemia de gripe en los próximos meses.

¿Cuál es la principal novedad de las recomendaciones actuales?

La principal **novedad de esta temporada** es que el [Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría](#) (CAV-AEP) **recomienda la vacunación antigripal de los niños de 6 meses a 59 meses no incluidos en grupos de riesgo**, tal y como proponen la OMS ([Organización Mundial de la Salud](#)) y el ECDC ([Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades](#)).

El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud no ha incluido este grupo de edad en sus recomendaciones en la [actualización del documento realizada el 5 de Octubre de 2021](#).

¿A quién se recomienda vacunar?

- Grupos de riesgo: niños a partir de los 6 meses de edad y adolescentes en determinadas situaciones o con enfermedades de base que supongan un riesgo aumentado de padecer complicaciones de la gripe.
- Personas a partir de los 6 meses que convivan con pacientes de riesgo.

- Personas que conviven con menores de 6 meses.
- Todos los profesionales sanitarios (incluyendo profesionales de farmacia).
- Embarazadas, tanto para su propia protección como para la de su futuro hijo, en cualquier momento del embarazo.
- Trabajadores esenciales o personas con exposición laboral

¿Cuáles son los grupos de riesgo a los que se les recomienda la vacunación?

- Enfermedades respiratorias, como por ejemplo: fibrosis quística, displasia broncopulmonar, bronquiectasias, hiperreactividad bronquial, secuelas respiratorias graves de COVID-19.
- Enfermedades del corazón.
- Diabetes mellitus, y otras enfermedades metabólicas.
- Enfermedades crónicas del riñón; por ejemplo, insuficiencia renal o síndrome nefrótico.
- Enfermedades crónicas del hígado.
- Enfermedad inflamatoria intestinal.
- Enfermedad celiaca
- Enfermedades reumáticas.
- Inmunodeficiencias desde el nacimiento (excepto el déficit de IgA aislado) o inmunodeficiencias adquiridas (incluye infección VIH, corticoides sistémicos a dosis altas y mantenidas y fármacos inmunosupresores)
- Ausencia de bazo o mal funcionamiento de este.
- Cáncer o enfermedades de la sangre.
- Enfermedades neuromusculares crónicas o encefalopatía moderada
- Implante coclear.
- Fístula de líquido cefalorraquídeo
- Malnutrición moderada o grave.
- Obesidad mórbida.
- Prematuridad (prematuros de 6 a 23 meses de edad, que nacieron con menos de 32 semanas de edad gestacional).
- Síndrome de Down y otros trastornos genéticos
- Tratamiento con ácido acetilsalicílico.
- Niños mayores de 6 meses institucionalizados o tutelados por la administración.

¿Cómo se administra?

- En los niños de 6 meses a 8 años de edad: 2 dosis, separadas por al menos 4 semanas, excepto si han recibido 2 dosis previamente en temporadas anteriores, en cuyo caso solo se administrará 1 dosis.
- En los niños a partir de los 9 años y adolescentes, siempre 1 dosis por temporada.

Se administra pinchada en el muslo o en el brazo.

Se debe administrar todos los años, porque los virus cambian y hay que adaptar la vacuna.

¿Cuáles son los efectos secundarios más frecuentes?

Las vacunas antigripales han demostrado ser muy seguras. El efecto adverso más frecuente es la reacción local, con enrojecimiento y dolor en la zona de la inyección. También puede aparecer fiebre y malestar.

¿Cuándo está contraindicada la vacunación?

- Reacción anafiláctica o alérgica grave a alguno de los componentes de la vacuna (excepto el huevo) o antecedentes de reacción anafiláctica o alérgica grave a una dosis previa de la vacuna
- Niños menores de 6 meses (menores de 24 meses para la vacuna atenuada).

En los siguientes casos hay que tener **especial precaución**:

- Enfermedad febril o cualquier proceso agudo moderado o grave, si es posible retrasarla.
- Los pacientes con alergia grave al huevo pueden ser vacunados en centros sanitarios con experiencia en el reconocimiento y tratamiento de reacciones alérgicas graves.
- En los niños sanos que desarrollaron un síndrome de Guillain-Barré dentro de las 6 semanas posteriores a una vacunación antigripal previa.
- Niños que desarrollaron una púrpura trombocitopénica inmune en los 7 días siguientes a haber recibido la vacuna antigripal inactivada.

La campaña de vacunación antigripal actual comenzará en octubre, y según [recuerda el Ministerio de Sanidad](#), la **coincidencia de los virus SARS-CoV-2 y gripe podría condicionar un incremento del riesgo** para la población más vulnerable.

Podéis consultar el documento con las recomendaciones del Comité asesor de vacunas AEP en [este enlace](#) y ampliar información [en este PDF](#).

Equipo Editorial Familia y Salud

Fecha de publicación: 26-09-2021
