

“Mi leche no alimenta”

MITO O REALIDAD:

- "Mi leche no alimenta"

Algunas madres piensan que...

Su leche no alimenta, porque después de tener establecida su lactancia, el bebé empieza a estar más nervioso y a querer pecho a todas horas pero no se queda tranquilo.

¿Es esto es verdad?



Debéis saber que...

No es verdad.

La [leche de todas las madres](#) alimenta, pero hay que darle el pecho al bebé [tantas veces como pida](#).

Cuando se inicia la toma, la primera leche que sale tiene más cantidad de agua y azúcares.

Después de un rato de succión y vaciado se hace más espesa, por tener más contenido en grasa, que sacia y engorda.

Pero no hay que olvidar las [crisis de lactancia](#) o [brotes de crecimiento](#), que es la forma en la que el bebé consigue que su madre fabrique más leche. El pecho fabrica según la demanda, y así aumenta el número de tomas sin dejar el pecho. Se pega literalmente al pecho de su madre. Una vez conseguido el objetivo, la lactancia vuelve a su curso normal.

Fecha de publicación: 9-09-2021

Autor/es:

- [Fátima Muñoz Velasco](#). Pediatra. Centro de Salud "Sanchez Morate". Getafe (Madrid)
- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.

