

“Después de tomar “muchos antibióticos” mi hijo se queda “sin defensas”

MITO O REALIDAD:

- "Después de tomar antibióticos mi hijo se queda sin defensas"

Una creencia muy extendida...

Una creencia muy extendida respecto a la toma de antibióticos es que bajan las defensas.

¿Es esto verdad?



La realidad es que **esto no es cierto!**

Las defensas del organismo están mediadas por nuestro [sistema inmune](#). Los [antibióticos](#) (salvo alguna excepción) **no las afectan**.

Lo que pasa es que cuando se tiene una [infección](#), se altera el sistema inmunológico.

Sin embargo los antibióticos pueden afectar a nuestra [flora bacteriana](#) (está en nuestro organismo sin causar enfermedad). Esto puede dar lugar a la aparición de infecciones por hongos o por [bacterias resistentes](#). Por ello hay que hacer un [uso racional de los antibióticos](#).

Fecha de publicación: 8-08-2021

Autor/es:

- [Ana M^a Fierro Urturi](#). Pediatra. Centro de Salud “Pisuerga”. Arroyo de la Encomienda. La Flecha (Valladolid)
- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.

