

“Los mocos verdes son siempre por infección bacteriana”

MITO O REALIDAD:

- "Los mocos verdes son siempre por infección bacteriana"

Se dice que...

Si el niño tiene mocos verdes, significa que tiene una infección bacteriana.

¿Es esto cierto?



Esto es ¡FALSO!

El [moco nasal](#) lo fabricamos para mantener la nariz limpia, hidratada. Para atrapar [gérmenes](#) y regular la temperatura. Sobre todo los niños, a los que por algo llamamos mocosos. Los [mocos](#) son buenos, aunque cuando son muchos sean incómodos. Pueden ser de muchos colores, de transparente a blanquecino, amarillo o [verde](#). Ningún color los hace más o menos malos. Solo depende de la proporción de agua que tengan, de las células que contengan y de la suciedad que lleven.

Por tanto, los mocos verdes no significan infección bacteriana.

Fecha de publicación: 27-08-2021

Autor/es:

- [Inmaculada García Arroyo](#). Puericultora. Centro de Salud 'La Bañeza II'. La Bañeza (León)
- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.

