Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Consumir porno ¿es malo?

¿Por qué los adolescentes consumís pornografía?

La pornografía nos acompaña desde etapas muy antiguas. Pero en la actualidad, el consumo por vuestra parte es muy superior. ¿Cuáles son las causas?

¿Debéis tener miedo a la pornografía como adolescentes? ¿Puede tener algún efecto negativo en mí?

Os proporcionamos información sobre el tema en este artículo (pinchad aquí).

Y os dejamos esta **infografía** como resumen del tema. Pincha aquí o en la imagen para descargarla y compartir:

EFECTOS NEGATIVOS DE CONSUMIR PORNO Y QUÉ HACER

Consecuencias negativas y qué puedes hacer para prevenirlas

EFECTOS NEGATIVOS DE CONSUMIR PORNO

RELACIONES PREMATURAS Y NO REALISTAS

El porno te predispone a tener relaciones sexuales demasiado temprano y con unas expectativas en estas que no se adaptan a la realidad. Visualizando relaciones que no se basan en el afecto, sino solamente en el sexo

OBSESIÓN-ADICCIÓN

Su consumo se puede convertir en abuso con características similares a una adicción, protagonizando tus pensamientos y quitándote tiempo de otras cuestiones importantes

PRÁCTICAS DE RIESGO Y DELICTIVAS

Te incita, al normalizarlas, a realizar prácticas sexuales de riesgo, sin protección, con promiscuidad e incluso algunas que son delitos como las violaciones o abusos, denigrando en muchos casos a la mujer

EXPOSICIÓN EN INTERNET

Te predispone a que no valores adecuadamente tu privacidad, imitando modelos con los que expones tu cuerpo o realizas conductas sexualizadas en redes sociales y en un escaparate como Internet

¿QUÉ PUEDES HACER?

Los programas de control parental están para ayudar, no para espiarte

No tengas prisa en tener tus propias dispositivos y navegar solo/a

Confía y dialoga con tu familia, están para resolverte dudas y ayudarte

Familia y Salud

PARA MÁS CONSEJOS VISITA WWW.FAMILIAYSALUD.ES

Fecha de publicación: 15-04-2021

Autor/es:

- David Cortejoso Mozo. Psicólogo Sanitario. Centro Psicológico y Educativo Huerta del Rey / Helptic. Valladolid