Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

La vacunación del virus del papiloma humano en chicos llega a los calendarios vacunales oficiales

La vacunación universal frente al VPH, tanto a chicas como a chicos, puede evitar distintos tipos de cáncer que se asocian a este virus.

¿Qué es el virus del papiloma humano (VPH)? ¿Los chicos también pueden tenerlo?

Es un tipo de virus que puede producir tumores en la piel y en las mucosas. Puede darse tanto en mujeres como en hombres. De hecho, es la infección de transmisión sexual más frecuente. Se contagia por contacto en las relaciones sexuales. Mucha gente puede tener el virus, pero solo algunos tendrán la infección persistente. El cáncer puede aparecer cuando hay infección persistente y con unos tipos de VPH llamados oncogénicos, es decir, que pueden producir cáncer.

¿Sólo produce cáncer de cuello de útero?

El VPH produce infecciones de transmisión sexual en genitales, ano y garganta. En ambos sexos puede provocar cáncer en estos lugares. En la mujer: cáncer de vagina, vulva, ano y garganta. En el hombre: cáncer de ano, pene y garganta. En ambos sexos puede dar cuadros más leves pero molestos y más frecuentes: las verrugas genitales.

Hasta ahora sólo se vacunaba a las chicas para prevenir el cáncer de cuello de útero, con muy buenos resultados. Con el tiempo se ha visto que los chicos no se protegían frente a los tumores que da el VPH, al no estar vacunados. Además, no existe prueba de cribado en hombres para estos tumores. En España se ha observado un aumento del cáncer de garganta.

¿Es bueno y seguro vacunar a los chicos del VPH?

Hay evidencia de que las vacunas de VPH previenen la infección persistente y las lesiones precancerosas por VPH en hombre, y de que son seguras.

Muchos países de nuestro entorno vacunan tanto a chicas como a chicos en la adolescencia, lo que se llama vacunación universal. Así se previene y protege mejor de los cánceres por VPH. Además, no es justo que haya diferencias en vacunación por el sexo, siendo un problema que afecta a todos.

La vacuna aporta a los varones una protección directa. En chicos heterosexuales hay cierta protección al vacunar a las chicas. No es así en los hombres que tienen sexo con hombres, donde es aún más beneficiosa la vacunación directa de ellos mismos.

¿Qué dice el Ministerio de Sanidad sobre vacunar a los chicos?

De acuerdo con el Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría (CAV-AEP), Centro Europeo de Control de enfermedades (ECDC), el Centro de Control de enfermedades de Estados Unidos (CDC) y otros organismos oficiales internacionales, en octubre de 2022, el Ministerio recomendó:

1. Ampliar la vacunación frente a VPH con el objetivo de prevenir el cáncer en ambos sexos.
2. Incluir la vacunación de los varones adolescentes para VPH en el programa de vacunación sistemático. La pauta será 2 dosis separadas al menos 6 meses (0,6) a todos los niños de 12 años.
3. Para un mayor éxito del programa, el objetivo será vacunar al 90% de los niños a esa edad en los próximos años.

Se sugiere que las comunidades autónomas (CC. AA.) deben implantarlo antes del final del 2024.

Aunque ya han iniciado la vacunación VPH a varones, en septiembre-octubre 2022,las CC. AA. siguientes: Cataluña, Comunidad Valenciana, Galicia y Murcia. Y lo han anunciado de forma oficial (para 2023) Andalucía, Asturias, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Extremadura y Madrid.

¿Qué tipos de esta vacuna hay en España?

Hoy en día hay dos vacunas autorizadas en España frente a VPH: Gardasil 9 y Cervarix. Las dos vacunas han demostrado, además de ser buenas para prevenir el cáncer de cérvix, ser muy seguras y proteger muy bien de las lesiones cancerosas causadas por VPH que se dan en hombres. Gardasil 9 protege además de las verrugas genitales.

Puntos a recordar

- La infección por el VPH es la infección de transmisión sexual más frecuente.
- La persistencia de esta infección puede producir cáncer en la mujer y el hombre.
- No hay programas de cribado para el cáncer causado por VPH en el hombre.
- Existen vacunas eficaces y seguras que evitan esta infección en ambos sexos.
- La pauta de vacunación es igual en ambos sexos: 2 dosis con 12 años, separadas por 6 meses.
- El CAV-AEP recomienda la vacunación universal desde hace años y ahora también el Ministerio de Sanidad.

INFOGRAFÍA realizada por IVAN GUTIERREZ GARCÍA (PEDIATRA)

Fecha de publicación: 13-02-2021

Última fecha de actualización: 19-02-2023

Autor/es:

- Nuria García Sanchez. Pediatra. Experta en vacunas. Profesora asociada en Facultad de Medicina. Centro de Salud Delicias. Universidad de Zaragoza. Vocal del Comité Asesor de Vacunas de la AEP. Zaragoza.
- Comité Asesor de Vacunas de la AEP. Asociación Española de Pediatría.