
Frutas y verduras: conoce sus propiedades

Por su importancia en la nutrición la Asamblea General de las Naciones Unidas designó el **año 2021** como el **Año Internacional de las Frutas y Verduras (AIFV)**.

La fruta de proximidad y temporada conserva todas sus propiedades nutritivas y nos ofrecen su mejor sabor.

Familia y Salud os ofrece la posibilidad de ir conociendo una fruta y una verdura de temporada cada mes. Descubrid sus diferentes propiedades y virtudes.



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS

2021
