

María Alfaro González

Pediatra

Hospital Comarcal de Medina del Campo.

Medina del Campo (Valladolid)

[¿Qué es el síndrome de ovario poliquístico?](#)



El diagnóstico y tratamiento precoz del síndrome del ovario poliquístico son fundamentales. Conoce más...

[Leer más sobre ¿Qué es el síndrome de ovario poliquístico?](#)

[Quiero hacer deporte para fortalecer mi musculatura. No voy a parar hasta tener tableta abdominal](#)



Si estás decidido a desarrollar musculatura y tableta abdominal, aquí encontrarás algunos consejos que evitan daños graves en tus músculos, huesos y articulaciones, sobre todo si estás en fase de crecimiento.

[Leer más sobre Quiero hacer deporte para fortalecer mi musculatura. No voy a parar hasta tener tableta abdominal](#)

[Bebidas energéticas](#)



Las bebidas energéticas están de moda entre los adolescentes. Pretenden aumentar la resistencia física, mejorar la concentración y disminuir el sueño. Pero tienen importantes efectos negativos que debes conocer.

[Leer más sobre Bebidas energéticas](#)

[Esguince de tobillo](#)



El esguince de tobillo es un problema frecuente. Se suelen producir al hacer ejercicio, al caminar o simplemente al pisar mal. Con tratamiento adecuado, curan y no se convierten en un problema crónico.

[Leer más sobre Esguince de tobillo](#)

[Tengo un esguince en el tobillo, ¿qué hago?](#)



El esguince de tobillo es un problema frecuente. Se suelen producir al hacer ejercicio, al caminar o simplemente al pisar mal. Con tratamiento adecuado, curan y no se convierten en un problema crónico.

[Leer más sobre Tengo un esguince en el tobillo, ¿qué hago?](#)

[Anorexia nerviosa ¡Todos alertas!](#)



Vivimos en una época en la que se ha impuesto el cuidado de la imagen. La anorexia tiene consecuencias ¿Se puede curar? ¿Se puede detectar? Lo más importante es reconocer el problema y abordarlo lo antes posible.

[Leer más sobre Anorexia nerviosa ¡Todos alertas!](#)

[Formas aisladas de pubertad precoz: Pubarquia precoz. Telarquia aislada](#)



Con la pubertad llegan los cambios físicos, el vello genital, el aumento de las mamas y otros más. Algunas veces algunos de estos cambios nos pueden preocupar porque ocurren pronto o no nos los esperamos. Las más de las veces todo será normal pero consulta a tu pediatra. Te asesorará.

[Leer más sobre Formas aisladas de pubertad precoz: Pubarquia precoz. Telarquia aislada](#)

Páginas

[« primera](#)

[< anterior](#)

[1](#)

[2](#)

[3](#)
