

---

Prevenir es mejor que curar: como lo hacemos.



Uno de los objetivos principales de los pediatras es evitar la aparición de lesiones y enfermedades o al menos la detección precoz de éstas para procurar mejorar su evolución y evitar las complicaciones.

Dice un antiguo refrán español que "prevenir es mejor que curar". Y eso es cierto. Aunque no siempre sea posible, sí hay muchas enfermedades, trastornos y accidentes prevenibles, en los que las actuaciones de los profesionales sanitarios y de las familias van a poder evitarlos.

En nuestra web Familia y Salud, **[PODEMOS PREVENIR](#)** es una de las secciones principales. Podréis conocer en ella, muchas de las actividades preventivas que se desarrollan durante la infancia, la mayoría en el ámbito de la atención primaria. Y diseminados por otros apartados también os damos recomendaciones y consejos sobre las medidas que vosotros, en vuestro entorno familiar, podréis tener en cuenta para disminuir los riesgos y los problemas de salud física y emocional.

En ese mes os ofrecemos una campaña sobre la PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD, y os damos la oportunidad de conocer este aspecto tan importante de la salud de vuestros hijos e hijas.

Podéis informaros [pinchando AQUÍ.](#)

---

**Fecha de publicación:** 20-12-2020

---