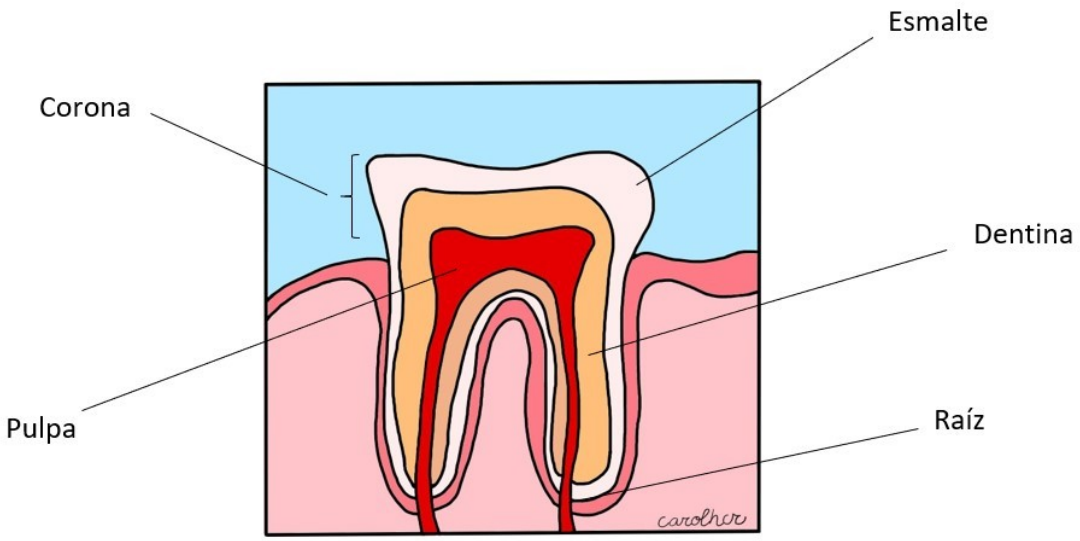
Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

¿Qué pasa si tiene un flemón?

¿Qué es?

Es una inflamación que se forma en la boca al lado de un diente o la encía. Se suele deber a una infección. Es de uno de los problemas de la boca más comunes en los niños. También se le puede llamar absceso dental, absceso gingival o flemón gingival.

¿Cuáles son las partes del diente?



• **Corona**: zona del diente que se ve cuando abrimos la boca.
• **Raíz**: es la parte del diente que se mete en el hueso.
• **Esmalte**: es la capa que recubre al diente por fuera. Es un material muy duro y resistente, pero se puede dañar si no se cuidan bien los dientes.
• **Dentina**: es la capa que está debajo del esmalte. Si una caries atraviesa el esmalte, llega a la dentina y puede alcanzar incluso la pulpa.
• **Pulpa**: tejido blando que está dentro del diente. Contiene los nervios y los vasos sanguíneos.

¿Cómo se produce?

Si las bacterias atraviesan las distintas capas del diente, pueden llegar a la pulpa. La infección se puede extender, acumulándose pus e inflamando los tejidos del diente. Las causas por las que puede pasar esto son:

- Caries dental sin tratar: se crea un depósito de pus cerca del diente infectado.
- Enfermedad periodontal: las encías tienen una infección y se crean flemones rellenos de pus.
- Traumatismos: hay una fractura del diente. Esto provoca infección y se forma el flemón.

¿Qué se nota?

Los síntomas pueden ser muchos, pero los más típicos son:

- Dolor dental agudo, intenso y continuo, sobre todo al masticar. A veces, se puede extender a oído o garganta.
- Inflamación de las encías, sobre todo en la zona donde está la infección.
- Mal sabor de boca o mal aliento, por el pus que hay dentro.
- Sensibilidad dental con comidas frías y calientes.
- Malestar general, que puede ir acompañado de fiebre.

¿Cómo se trata?

Cuando se noten algunos de los síntomas y ante la sospecha de flemón dental, hay que ir al dentista. Se tratará la infección con antibióticos y la inflamación con antiinflamatorios.

Después se deberá tratar la causa (caries, traumatismo o enfermedad periodontal).

¿Se puede prevenir?

Se deben seguir los siguientes consejos:

- Higiene de la boca intensa: cepillarse los dientes después de cada comida. Es bueno usar hilo dental para poder limpiar bien entre los dientes, y enjuagues bucales.
- Cambiar de cepillo de dientes cada 3 o 4 meses.
- Comer alimentos saludables y limitar los dulces.
- Ir al dentista a hacer revisiones. Así se evitan problemas futuros. Se recomienda ir una vez al año.
- Beber agua potable fluorada.

¿Cuándo se debe ir al dentista?

Cuando haya algún signo o síntomas de flemón dental. Si no se logra localizar al dentista, se puede ir al pediatra. Si al niño le cuesta respirar o tragar se debe ir a Urgencias. La infección se puede haber extendido.

¿Se suelen repetir?

Sí. Si no se siguen las recomendaciones para que no salgan suelen aparecer otra vez.

Remedios caseros

El flemón dental suele ser incómodo y desagradable. Hay algunos remedios que intentan aliviar los síntomas (dolor, hinchazón…). Uno de ellos es poner hielo en la zona. Otro es mantener una buena higiene de la boca.

Pero se tiene que saber que estos remedios no curan la infección ni tratan la causa, por lo que lo más importante es ir al dentista.

¿Todas las inflamaciones de la boca son flemones?

No todas. A veces puede haber pequeñas inflamaciones en la boca por el cambio de los dientes de leche a los definitivos. Se puede acumular líquido, y se producen los quistes de erupción.

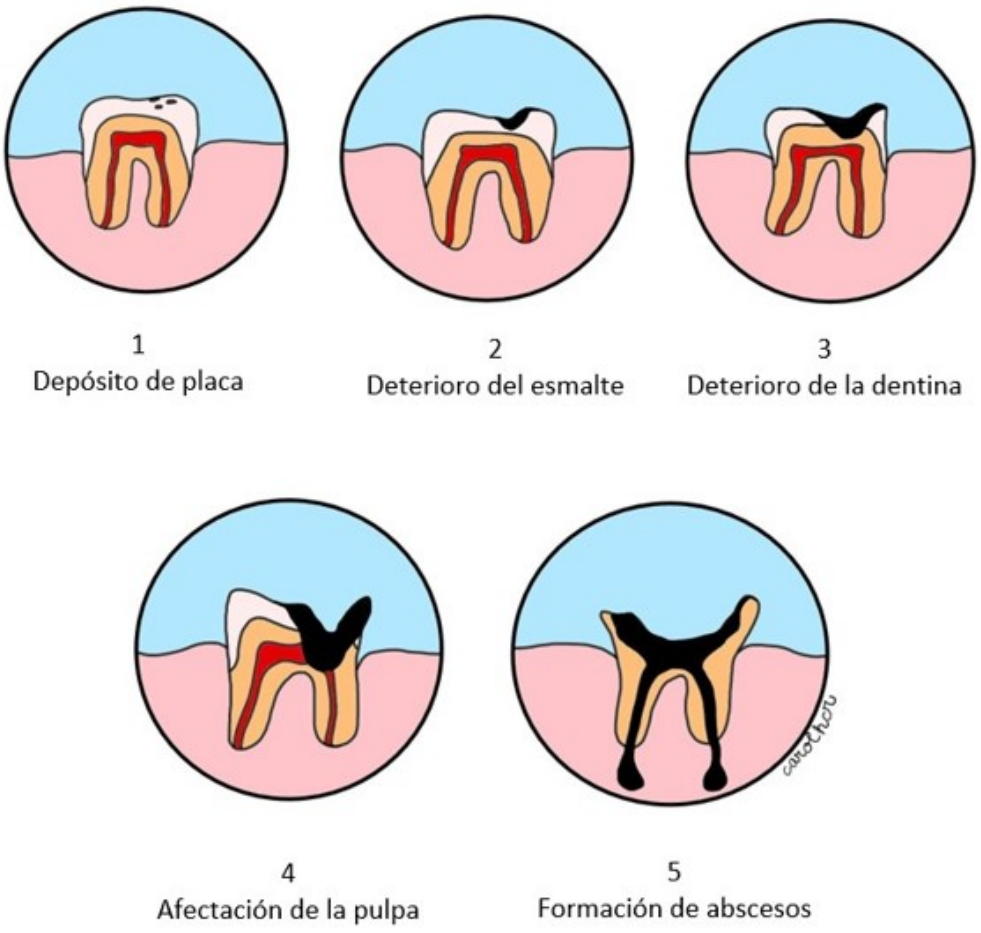
Otros problemas de la boca

Podemos encontrarnos con otros problemas a nivel bucal como pueden ser:

- Caries.
- Enfermedad periodontal.
- Aftas orales.

¿Cómo se forma la caries dental?

1. **Depósito de placa dental**: las bacterias de la placa se acumulan en el diente. Estas bacterias se comen el azúcar de las comidas y producen ácidos.
2. **Deterioro del esmalte**: los ácidos dañan el esmalte.
3. **Deterioro de la dentina**: si la caries no se cura, los ácidos de las bacterias seguirán dañando el esmalte y llegarán a la dentina. Esto puede causar dolor.
4. **Afectación de la pulpa**: si las bacterias llegan a la pulpa, esto afectará a los vasos sanguíneos y a los nervios del diente, y se forma el pus.
5. **Formación de abscesos**: alrededor del diente.



Descárgate la presentación con los **PUNTOS CLAVE:**

Fecha de publicación: 8-12-2020

Autor/es:

- Ana Garach Gómez. Pediatra. Centro de Salud "Zaidín Sur". Granada
- Carolina Hernández-Carrillo Rodríguez. Pediatra.. Centro de salud Santa Fe. Granada.
- Fernando Naranjo Gallego. MIR de Medicina de Familia. Centro de Salud Zaidin Sur. Granada.

CC BY NC ND